

## BH Fitness L140B - Machine biceps/triceps



### Codes produits :

Référence 246210

### caractéristiques du produit :

Zones travaillées: Bras  
Charge: 110 kg  
Pliable: Non  
Longueur: 116 cm  
Largeur: 121 cm  
Hauteur: 152 cm  
Poids: 206 kg  
Poids supporté: N/A  
Matière: Acier  
Garantie: 2 ans

### Description brève du produit :

Découvrez la machine de musculation Biceps Triceps L140B de BH Fitness. Idéale pour la rééducation et la réathlétisation, elle permet d'exécuter des exercices de biceps et triceps avec confort et sécurité. Réglages ergonomiques, poignées antidérapantes et système de poids magnétisés pour une expérience optimale. Pupitre à biceps et triceps, réglable sur 6 positions.

### Description du produit :

**Muscles ciblées : dorsaux, deltoïdes.**

## Comment utiliser la machine biceps/triceps L140B ?

<https://youtu.be/l7kQQgjKOIw?si=QXWxVFc88Ckq5PeO>

*\*l'appareil présent sur la vidéo ne correspond pas visuellement au modèle exacte de la machine biceps/triceps L140B, mais le mode de fonctionnement est le même.*

## Les équipements de la machine biceps/triceps L140B

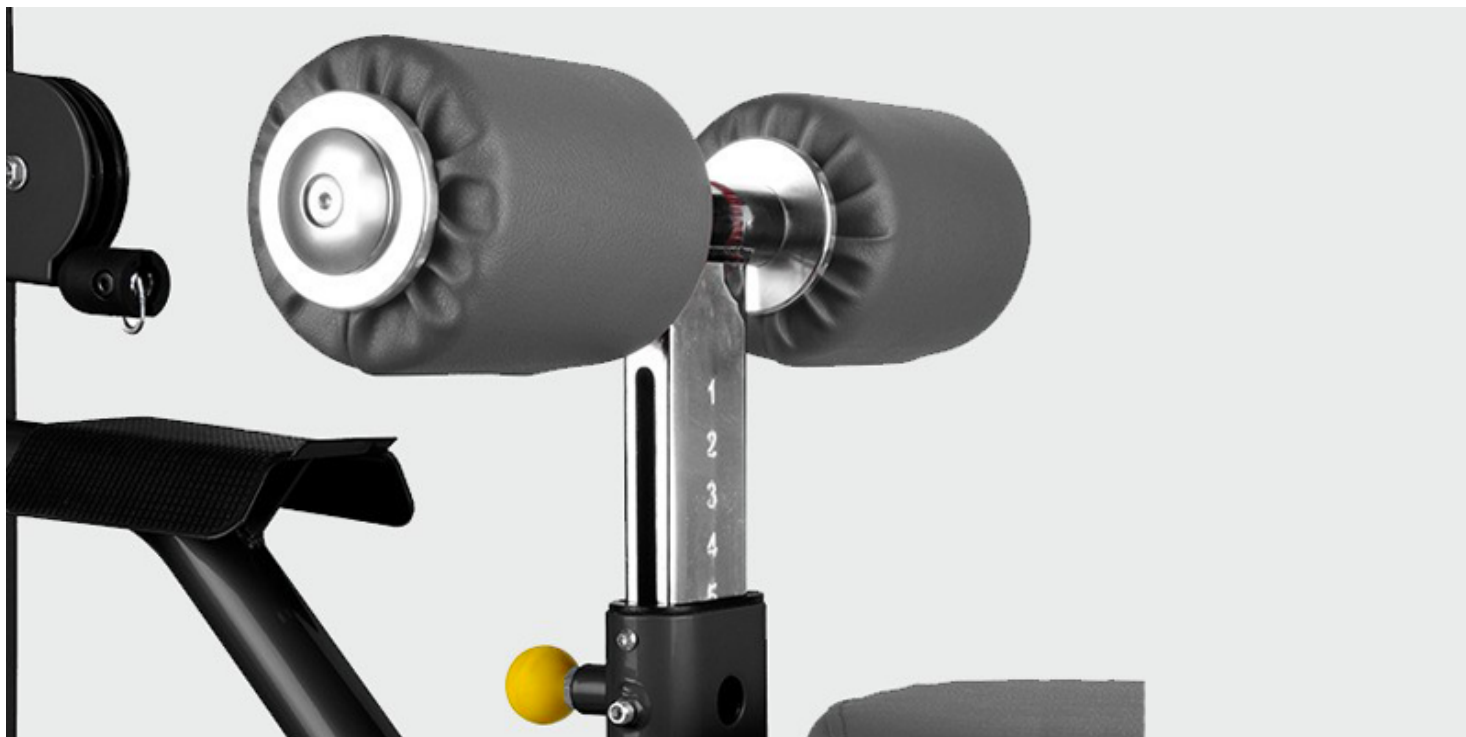
- Pupitre à triceps et biceps réglable.
- Poignées en caoutchouc non absorbant et antidérapantes.
- Siège réglable en hauteur par levier, pour un positionnement précis.
- Sièges et appuis moulés par injection.
- Sellerie antibactérienne.
- Réglage manuel des positions.
- Goupille magnétique de sélection des poids : pour éliminer toute possibilité que le sélecteur se retire durant l'exercice.

- Utilisation de “cams” pour la distribution uniforme du poids.
- Échelle visuelle de poids en 3 couleurs.
- Planche graphique explicative.
- Pieds stabilisateurs réglables.
- Structure surélevée à 50 mm du sol.
- Pieds avec protections en caoutchouc.
- Éléments de réglable de couleur jaune.
- Carénages avant et arrière en PVC résistant, de 3 mm d'épaisseur.
- Transmission par câble d'acier gainé de 5 mm d'épaisseur.
- Structure renforcée.
- Peinture anti-corrosive en 3 couches.
- Tuyaux arrondis.



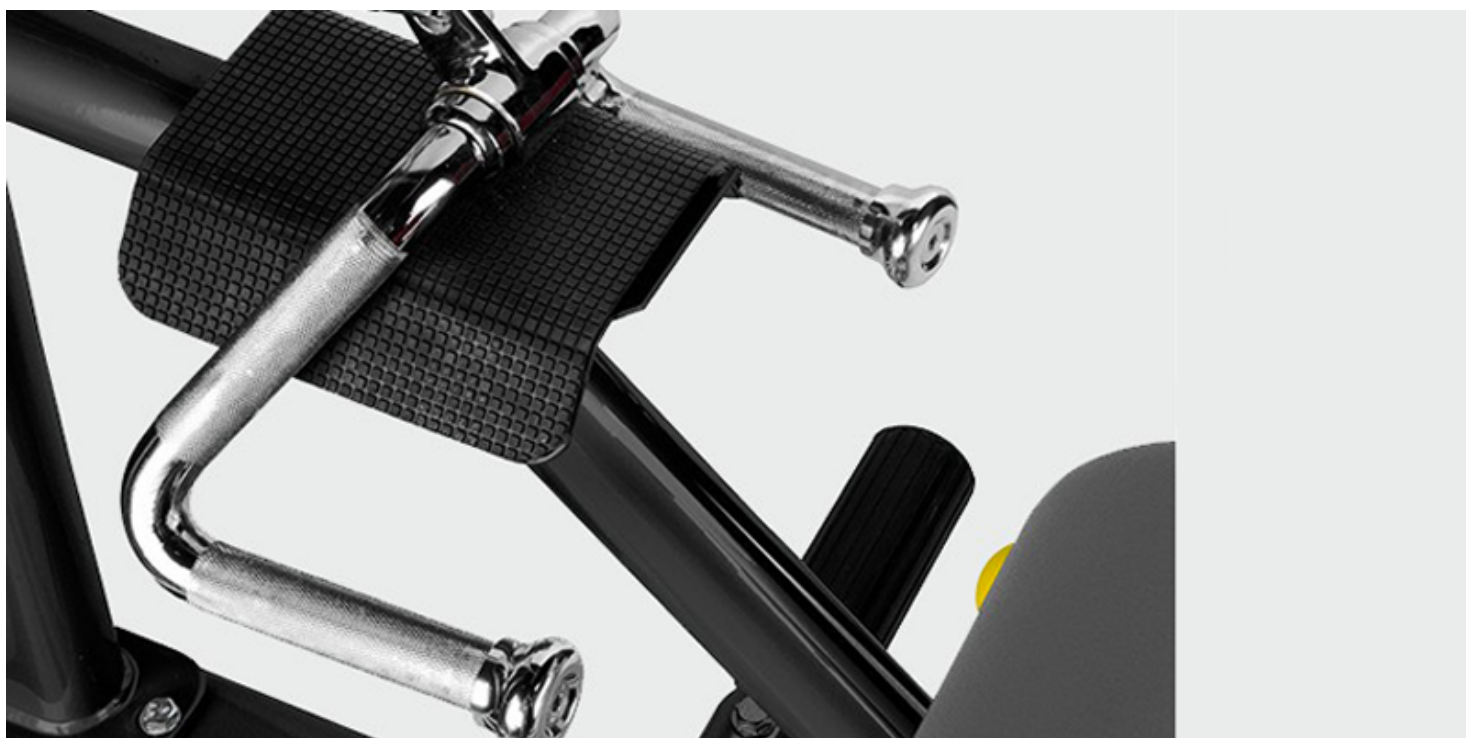
## Échelle visuelle de poids

L'échelle de 3 couleurs permet de mieux se rendre compte de l'intensité des poids. Cela permet de laisser plus d'autonomie aux patients en leur indiquant la couleur à respecter, tout en travaillant de manière évolutive. Vert (léger), jaune (moyen) et rouge (avancé).



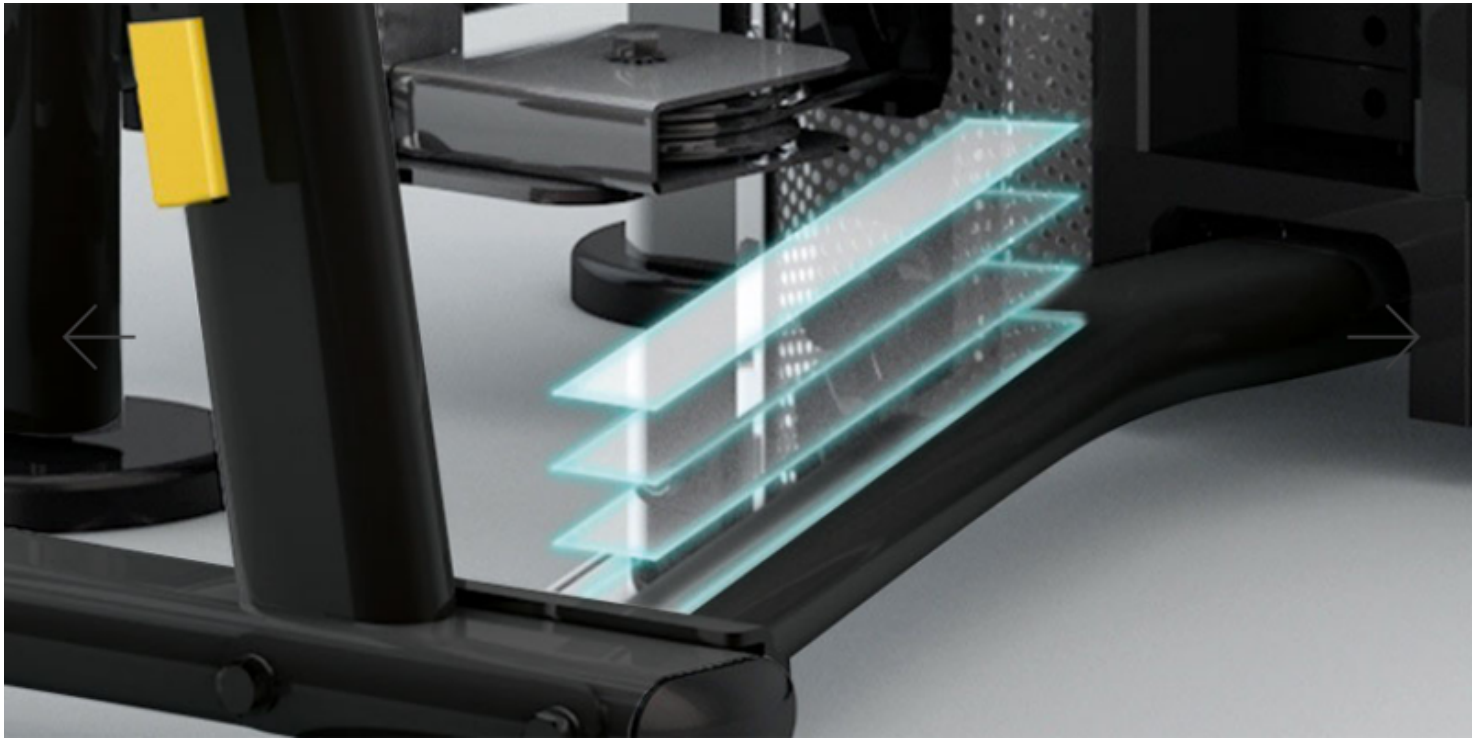
## Rouleau cale-cuisses

La machine L550B de chez BH Fitness est équipée d'un rouleau cale-cuisses réglable sur 10 niveaux, ce qui permet d'offrir une position optimale à tous vos patients durant les exercices. Ce dernier permet de bloquer les cuisses pour que le patient ne soit pas tiré vers le haut, et qu'il garde une position assise confortable et sécurisé.



## Poignée rameur

La poignée rameur livrée avec la machine L550B cible efficacement les muscles du dos et des épaules, en simulant le mouvement du rameur pour renforcer le grand dorsal, les trapèzes et les muscles stabilisateurs du tronc, avec confort et sécurité.



## Structure renforcée

La poulie haute et basse a été traité avec une peinture anticorrosion en 3 couches, ce qui lui confère une meilleure durée de vie dans le temps. Sa conception en acier renforcé de 4 mm d'épaisseur assure une qualité supérieure.

## Les caractéristiques de la machine biceps/triceps L140B de chez BH Fitness

- Charge : 110 kg.
- Dimensions : 116 x 121 x 152 cm.
- Poids : 206 kg.
- Garantie : 2 ans.

## Attributs du produit :