

## BH Fitness G160 - Rack Smith



### Codes produits :

Référence : 234228

### Caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Barre à squats  
Type d'appareil: Poulie  
Type d'appareil: Station de musculation  
Zones travaillées: Dos  
Zones travaillées: Abdos  
Zones travaillées: Fessier  
Zones travaillées: Cuisses  
Zones travaillées: Épaules  
Zones travaillées: Bras  
Zones travaillées: Mollets  
Zones travaillées: Pectoraux  
Charge: 2 x 90 kg  
Pliable: Non  
Longueur: 220 cm  
Largeur: 124 cm  
Hauteur: 225 cm  
Poids: 352 kg  
Poids supporté: 130 kg  
Matière: Acier  
Durée d'utilisation conseillée: 3 h/jour  
Garantie: 1 an  
Réglages de positions: Oui

### Description brève du produit :

Le Rack Smith G160 de BH Fitness est une machine polyvalente et robuste, offrant une large gamme d'exercices grâce à son système de poulie double réglable et ses nombreux accessoires, idéale pour les cabinets de kiné et salles de sport en petits groupes.

### Description du produit :

Le **Rack Smith G160 de BH Fitness** est un appareil de musculation polyvalent et robuste, idéal pour une large gamme d'exercices. Conçue pour offrir une expérience d'entraînement complète, cette machine est un excellent choix pour les cabinets de kiné, les centres de réathlétisation, mais également les salles de sport accueillant de petits groupes.

Les + du Rack Smith G160 de chez BH Fitness

- Conception biomécanique pour des mouvements fluides et naturels : concentration musculaire totale.
- Comprend 2 colonnes (90 kg de charge/colonne), avec sélecteur magnétique pour régler facilement la charge souhaitée.
- Dispose de racks pour ranger les disques (**disques non inclus**).
- Barre guidée olympique : pour réaliser des squats et soulevés de terre, tout en sécurité.

- Système de poulie :
  - Bras indépendants pour travailler en rotation libre jusqu'à 180°.
  - 2 poulies pour travailler à deux en même temps.
  - Pour des entraînements fluides et directs.
- Barre de traction pour travailler le dos efficacement+ possibilité de varier l'intensité en variant l'écartement des mains.
- Structure en acier très robuste : résiste à une charge allant jusqu'à 180 kg.
- Bonne stabilité.
- **Le Rack Smith G160 offre jusqu'à 32 exercices !**

<https://youtu.be/P08MRYAziTk?si=I56FUrEB4OmX9D2g>

## Équipement de qualité

Le Rack Smith G160 est équipé d'un système de poulie double, réglable en 17 points de hauteur. Cette fonctionnalité permet d'adapter la machine à une variété d'exercices et d'utilisateurs, ciblant efficacement différents groupes musculaires. De plus, la machine comprend de nombreux accessoires, qui permettent de diversifier les options d'entraînement et maximisent les résultats pour les utilisateurs.

Conçu avec des matériaux de haute qualité, le Rack Smith G160 assure durabilité et stabilité, supportant une utilisation intensive grâce à sa construction solide. Sa conception robuste le rend idéal pour une utilisation dans des environnements semi-professionnels.

L'ergonomie et le confort sont également au rendez-vous avec le Rack Smith G160

La machine est facile à utiliser, avec des réglages intuitifs et un accès simple aux différents accessoires. Les poignées et câbles ergonomiques offrent un confort optimal durant l'entraînement, permettant aux utilisateurs de se concentrer pleinement sur leurs exercices.

La polyvalence du Rack Smith G160 permet de réaliser une large variété d'exercices de musculation et de fitness, convenant à tous les niveaux de forme physique, du débutant à l'athlète avancé. Grâce à son design compact, il optimise l'espace d'entraînement en offrant une multitude d'exercices avec une seule machine.

En résumé, le **Rack Smith G160 de BH Fitness** est une solution complète pour ceux qui cherchent à optimiser leur entraînement avec une machine fiable et multifonctionnelle. Que ce soit pour un usage personnel ou professionnel, ce rack offre tout ce dont vous avez besoin pour un entraînement efficace et varié.

## Les accessoires inclus

- Barre.
- Barre d'entraînement pour le dos et les lombaires.
- Poignées de sangle.
- Corde.
- Poignées pour les exercices de plongeon.
- Land Mine.
- Rouleau pour les abdominaux.
- V var pour l'entraînement du dos avec Land Mine.
- Clips de barre.

**\* disques non inclus.**

## Les équipements du Rack Smith G160

### Entraînements variés

Possibilité d'effectuer des exercices pour tout le corps grâce à la grande polyvalence de la machine Rack Smith G160 de chez BH Fitness.

### Tableau des exercices

Consultez la grande variété d'exercices dans le tableau fourni avec la machine. Pour des entraînements variés et

autonomes.

Semi-professionnel

Cet appareil de musculation semi-professionnel est préparé à supporter des sessions d'entraînements de plus de 20 heures par semaine.

Poulie double réglage

Le rack smith G160 dispose d'une multitude de réglages pour convenir à tous les utilisateurs qui veulent faire de l'exercice.

Les caractéristiques du Rack Smith G160 de BH Fitness

- Charge : 2x 90 kg (90 kg par colonne).
- Dimensions : 220 x 124 x 225,5 cm.
- Poids : 352 kg.
- Poids supporté : 130 kg.
- Durée d'utilisation conseillée : 3h/jour.
- Garantie : 1 an.

\* **disques non inclus.**

**Attributs du produit :**