
BH Fitness G520 - Cage de Cross-Training avec poulie



Codes produits :

Référence 234225

caractéristiques du produit :

Zones travaillées: Global
Longueur: 182 cm
Largeur: 178 cm
Hauteur: 223 cm
Poids: 110 kg
Poids supporté: 150 kg
Matière: Acier
Durée d'utilisation: 3 h/jour
Garantie: 1 an

Description brève du produit :

La Cage de Cross-Training G520 de BH Fitness offre une solution complète et polyvalente pour les séances de musculation, idéale pour les cabinets en manque d'espace. Robuste, durable et équipée d'accessoires essentiels pour une variété d'exercices.

Description du produit :

La **Cage de Cross-Training G520 de BH Fitness** est l'équipement idéal pour les petits studios de fitness et cabinets de kinésithérapie en manque de place. C'est une solution complète et ergonomique pour leurs séances de musculation. Conçue pour un usage moyen de 3h/jour, cette cage offre une construction solide et durable, ainsi qu'une grande variété d'options d'entraînement : haltérophilie, exercices de résistance, tractions ... Elle est équipée de supports de stockage de disques, de crochets d'entraînement à résistance en caoutchouc, d'une barre de traction et d'une ergoline centrale pour le chargement de disques supplémentaires.

Les équipements de la cage de Cross-Training G520 BH Fitness

- 6 supports de stockage de disques.
- Crochets d'entraînement à résistance en caoutchouc.
- 1 barre de traction.
- 1 ergoline centrale pour le chargement de disques supplémentaires.
- Poulie avec tension dynamique.

***Disques non inclus.**



Systeme de poulie

La cage de cross-training G520 est équipée de poulies hautes et basses, offrant ainsi une grande variété de mouvements. Cette configuration s'adapte à diverses routines d'entraînement, facilitant un développement musculaire complet.



Chargement du disque

Le système de chargement des disques facilite l'ajustement de la résistance des exercices, offrant une flexibilité et une polyvalence optimales pour varier l'intensité de l'entraînement.



Attaches pour bandes

Les attaches pour bandes de résistance permettent d'ajouter des élastiques pour diversifier les exercices, maintenant une tension constante pendant le mouvement et augmentant ainsi l'efficacité des levées de force.



Supports de barre

Les supports de barre sont dotés de crochets en J et de supports de squat ajustables à différentes hauteurs dans la cage, selon les besoins. Cela garantit ainsi des exercices réalisés en toute sécurité et adaptés à chaque patient.

Les caractéristiques de la cage de Cross-Training G520 de BH Fitness

- Charge max : 90 kg (*disques non inclus*).
- Dimensions : 182 x 178 x 223 cm.
- Poids : 111 kg.
- Poids supporté : 150 kg.
- Durée d'utilisation conseillée : 3h/jour.
- Garantie : 1 an.

Attributs du produit :