

# Barre olympique

## Codes produits :

Référence 233685x



## caractéristiques du produit :

Longueur: 220 cm  
Longueur: 201 cm  
Poids: 15 kg  
Poids: 20 kg  
Matière: Acier  
Droppable: Oui  
Diamètre bague: 50 mm  
Type: Barres

## Description brève du produit :

Barres olympiques de musculation chromées en 220 cm (20 kg, supporte jusqu'à 680 kg) et 201 cm (15 kg, supporte jusqu'à 450 kg). Compactes, équilibrées et compatibles avec des disques olympiques de 50 mm. Incluent prises antidérapantes, bagues en laiton et roulements à aiguille.

## Description du produit :

Les barres olympiques sont des barres de musculation chromées, disponibles en 2 longueurs différentes, pour s'adapter aux besoins de chaque utilisateur. La barre de 220 cm de long (la plus longue), pèse 20 kg et peut supporter une charge allant jusqu'à 680 kg, tandis que la barre de 201 cm de long, pèse 15 kg et peut quant à elle supporter une charge allant jusqu'à 450 kg.

Compactes et parfaitement équilibrées, elles s'adaptent aussi bien aux entraînements en salle de sport, en cabinet de rééducation ou à domicile.

## Les équipements des barres olympiques

- Compatibles avec certaines cages cross training.
- Pour disques olympiques de 50 mm.
- 2 prises antidérapantes incrustées.
- 8 roulements à aiguilles avec bagues en laiton.

## Entretien des barres olympiques

### Huillage des roulements :

Une à deux fois par an, il est essentiel de huiler vos roulements avec une huile liquide afin qu'ils gardent leur fluidité.

## Nettoyage de la barre :

La magnésie et votre transpiration peuvent engendrer des points de rouille sur la barre, notamment au niveau du moletage (hand grip). Il est essentiel de nettoyer votre barre avec une brosse après chaque utilisation pour les particuliers, et une à deux fois par semaine pour les professionnels.

Remarque : Les barres aux revêtements Cerakote sont moins concernés, car extrêmement résistantes face à la corrosion et à la rouille.

## Les caractéristiques des barres olympiques

Poids	15 kg	20 kg
Longueur	201 cm	220 cm
Charge maximale	450 kg	680 kg
Longueur manche réglable	32,5 cm	41 cm
Diamètre manche réglable	5 cm	5 cm
Longueur manche grip	131 cm	131 cm
Diamètre manche grip	2,5 cm	2,8 cm
Composition	acier allié avec revêtement chrome dur	acier allié avec revêtement chrome dur
PSI	190K	190K
Drop test	6000	6000

**Stop disques non-inclus.**

## Attributs du produit :

Poids: 15 kg, 20 kg