

## Glute Ham Developer

### Codes produits :

Référence 246255

### caractéristiques du produit :



### Description brève du produit :

Optimisez vos entraînements avec le Glute Ham Developer. Cet appareil professionnel permet de travailler le renforcement du dos, des jambes et des fessiers. Réglage à pivots, supports à élastique, efficace notamment pour les extensions lombaires et les relevés de buste.

### Description du produit :

Le **Glute Ham Developer** est un appareil de musculation professionnel polyvalent conçu pour cibler efficacement le dos, les jambes et les fessiers. Grâce à son réglage à pivots, il s'adapte parfaitement à tous les gabarits de personne et à une variété d'exercices, garantissant un travail optimal à chaque séance.

Les pieds du Glute Ham Developer sont munis de supports à élastique, offrant aux sportifs la possibilité d'ajouter une résistance supplémentaire à leurs exercices, pour des résultats encore plus impressionnants.

Cet appareil est idéal pour renforcer les muscles postérieurs de la chaîne musculaire, améliorer la stabilité du tronc et augmenter la puissance des jambes. Parmi les exercices populaires, on retrouve :

- Les extensions lombaires,
- Les relevés de buste,
- Les fentes bulgares ...

Le Glute Ham Developer est un appareil performant, qui permet de réaliser des séances de musculation ciblées pour le bas du corps. Tout en offrant une variété d'options pour un entraînement complet.

### Les caractéristiques du banc Glute Ham Developer

- Dimensions : 182 x 97 x 124 cm.
- Poids : 80 kg.
- Poids supporté : 150 kg.

- Composition : Acier + mcoussin en PVC et éponge.

*Notice de montage et jeu de vis fournis.*

**Attributs du produit :**