

## Banc Sissy Squat



### Codes produits :

Référence 247271

### caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Développeur de fessiers

Zones travaillées: Abdos

Zones travaillées: Fessier

Zones travaillées: Cuisses

Charge: Poids du corps

Pliable: Non

Longueur: 101 cm

Largeur: 43 cm

Poids: 16 kg

Poids supporté: 150 kg

Garantie: 6 mois

### Description brève du produit :

Le Banc Sissy Squat est un appareil de musculation qui permet de cibler les quadriceps, les ischio-jambiers et les fessiers, avec divers exercices de renforcement musculaire. Avec son angle d'inclinaison ajustable et son rembourrage épais, il est particulièrement confortable.

Zones ciblées : fessiers et cuisses.

### Description du produit :

### Attributs du produit :