

---

# Bracelets lestés verrouillés par pouce



## Codes produits :

Référence 23364

## caractéristiques du produit :

### Description brève du produit :

Optimisez votre entraînement avec nos bracelets lestés à fixation facile par le pouce et scratch. Stabilité garantie pour la marche, la course et les routines cardio, ils permettent de travailler le renforcement musculaire et la résistance.

### Description du produit :

Ces **bracelets lestés** se verrouillent par le pouce avec à un système de fixation par scratch, assurant une stabilité optimale pendant l'entraînement. Ils ajoutent une résistance supplémentaire à toute activité d'entraînement telle que la marche, la course et d'autres routines cardio et aident à développer la force et à tonifier les muscles.

Ce système de prise avec le pouce apporte une sécurité supplémentaire pendant les entraînements, tout en améliorant la prise en main pour permettre à vos patients de se concentrer davantage sur les exercices à réaliser.

### Les caractéristiques de bracelets lestés verrouillés par le pouce

- Poids : 500 g - 1 kg - 2 kg.
- Doublure en néoprène.
- Lest intérieur en sable.
- Vendus par paire.

### Attributs du produit :

Poids: 1 kg, 2 kg, 0,5 kg