

## Vertical Pro - Poulie universelle



### Codes produits :

Référence 247200

### caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Poulie  
Zones travaillées: Dos  
Zones travaillées: Abdos  
Zones travaillées: Fessier  
Zones travaillées: Cuisses  
Zones travaillées: Épaules  
Zones travaillées: Bras  
Zones travaillées: Mollets  
Zones travaillées: Pectoraux  
Rapport de poulie: 2:1  
Charge: 30 kg  
Pliable: Non  
Longueur: 32 cm  
Largeur: 40 cm  
Hauteur: 200 cm  
Poids: 75 kg  
Matière: Acier  
Durée d'utilisation: 3 h/jour  
Garantie: 2 ans

### Description brève du produit :

Découvrez la polyvalence ultime avec la Poulie Universelle Vertical Pro de Kinova pro by FIRN. Design élégant, poulies ajustables sur 30 niveaux, résistance constante, rapport de câble 2:1 et charge jusqu'à 30 kg de série. Parfait pour des séances d'entraînement variées : rééducation, réathlétisation, fitness, remise en forme. Un équipement performant et durable.

### Description du produit :

Le **Poulie Universelle Vertical Pro** de **Kinova pro by FIRN** est un équipement de fitness et de réathlétisation exceptionnel, offrant des caractéristiques techniques avancées et un design élégant. Sa coque en acier peint en gris mat sablé lui confère à la fois solidité et esthétique, s'intégrant harmonieusement dans n'importe quel espace de vie ou salle de sport. Chaque aspect de ce produit a été soigneusement pensé pour garantir des performances élevées et une durabilité remarquable.

Polyvalent et idéal pour diversifier les séances d'entraînement, le Vertical Pro permet de travailler efficacement tous les groupes musculaires avec une seule machine. Il offre une variété de mouvements grâce à son système de poulies ajustables, permettant une grande flexibilité dans les exercices.

Le système à câble doux et silencieux associé aux poulies ajustables assure une résistance constante et fluide sur toutes les amplitudes de mouvement. Cela permet d'effectuer des contractions musculaires excentriques et concentriques sans à-coups, assurant une expérience d'entraînement agréable et efficace.

Que vous cibliez des groupes musculaires spécifiques ou une variété d'exercices, le Vertical Pro s'adapte à tous vos

besoins, offrant une expérience d'entraînement personnalisée.

## Les + de la poulie universelle Vertical Pro

- Appareil complet : entraînement de tout le corps avec un seul appareil.
- Polyvalent : 30 possibilité de réglage de hauteur de la poulie. Permet de réaliser aussi bien des exercices en poulie haute, qu'en poulie basse.
- Résistance progressive : réglage de 0 à 30 kg, par pas de 5 kg.
- Rapport de câble 2:1 permettant de réduire un poids de 5 kg à 2.5 kg.
- Nombreux exercices possibles.
- Mouvement libre du bras.
- Ne nécessite pas de branchement.
- Appareil silencieux.
- Peu encombrant.
- Prêt à monter.

[https://youtu.be/BQ\\_vF20R4C8](https://youtu.be/BQ_vF20R4C8)

## Appareil polyvalent

La poulie universelle Vertical Pro offre une polyvalence exceptionnelle, permettant la réalisation d'une multitude d'exercices pour solliciter l'ensemble du corps. Ajustez le poids et la hauteur de la poulie en fonction des exigences de chaque exercice, ciblant ainsi la zone corporelle souhaitée.

Pour diversifier vos entraînements, vous avez la possibilité d'ajouter des accessoires tels que la [barre latérale de tirage central](#), la [barre latérale droite](#) ou la [corde de triceps](#). Pour élargir davantage la gamme d'exercices disponibles, envisagez l'intégration d'un [ballon de rééducation](#) ou d'un [step](#) à vos séances d'entraînement à la poulie.



Précédent Suivant

## Les équipements de la poulie universelle Vertical Pro

- Poulie à tirage double.
- Capacité de charge maximale : 30 kg (de série) avec 6 poids de 5kg.
- 30 positions de poulie, de réglage en hauteur pour une personnalisation optimale.
- Sélecteur de poids magnétique.
- Destinée à une fixation murale (*fixations murales fournies*).
- **Accessoires inclus** : 1 paire de poignées et 1 paire de chevillères.

**En option** : pour des entraînements plus intenses, vous pouvez ajouter 20 kg de charge supplémentaire en option.

## Les caractéristiques de la poulie universelle Vertical Pro

- Charge : 30 kg de série (6 poids de 5 kg).
- Rapport de câble : 2:1 permettant de réduire un poids de 5 kg à 2.5 kg.
- Longueur de tirage : 6 m en tirage simple / 3 m en tirage double.
- Structure : en acier peint en gris semi-mat.
- Dimensions : 200 x 40 x 32 cm.
- Poids : 75 kg.
- Durée d'utilisation conseillée : 3h/jour.
- Garantie : 2 ans.

**Attributs du produit :**