

# Gelomuc

**Codes produits :**

Référence : 271765

**Caractéristiques du produit :****Description brève du produit :**

Optimisez votre santé respiratoire avec GeloMuc®. Cet appareil de thérapie respiratoire mobilise efficacement les mucosités bronchiques épaisses et incrustées, améliorant la gestion de la bronchite chronique, de la BPCO ou de l'asthme. Grâce à une pression expiratoire positive, GeloMuc® nettoie efficacement les voies respiratoires, améliorant la capacité de ventilation et régulant la force respiratoire.

**Description du produit :**

**GeloMuc®** est un appareil de thérapie respiratoire conçu pour mobiliser les mucosités bronchiques épaisses et incrustées (même en cas de rétrécissement des voies respiratoires), chez les patients souffrant de diverses affections respiratoires telles que la bronchite chronique, la bronchite chronique obstructive (BPCO), l'asthme bronchique, l'emphysème pulmonaire, les bronchectasies ou la mucoviscidose.

Cet appareil a un impact significatif sur le nettoyage et la restauration des voies respiratoires, prévenant la compression des bronches, améliorant la capacité de ventilation et régulant la force de respiration quotidienne.

L'action du GeloMuc repose sur la création d'une pression expiratoire positive (PEP) dans les bronches lors de l'expiration dans l'appareil. Cette pression empêche l'affaissement des voies respiratoires, même dans les ramifications profondes, et provoque des vibrations bronchiques, facilitant le détachement des mucosités des parois bronchiques pour un transport aisé vers la bouche. L'utilisation régulière à long terme améliore en outre la fonction pulmonaire.

**Fonctionnement**

GeloMuc® est un petit appareil en forme de pipe comprenant un embout buccal, un entonnoir, une bille en acier et un couvercle perforé vissable.

Avant l'expiration, la bille obstrue l'entonnoir. Lors de l'expiration, le patient crée une pression positive à l'intérieur de GeloMuc et, en conséquence, dans ses propres voies respiratoires au point où la pression est si forte qu'elle pousse la bille contre la paroi de l'entonnoir. L'air s'échappe et la pression diminue. La bille retombe dans l'entonnoir et permet

une nouvelle augmentation de la pression.

## Utilisation du GeloMuc

1. Pour garantir une thérapie optimale, il est conseillé de s'asseoir à une table en position détendue avec les coudes appuyés sur la table. Prenez GeloMuc dans une main tout en veillant à ne pas obstruer les perforations du couvercle.
2. Placez l'embout buccal dans la bouche, puis inspirez par le nez lentement, uniformément et profondément. Retenez votre respiration pendant un moment (1 à 2 secondes).
3. Ensuite, expirez lentement et profondément par la bouche dans le GeloMuc. Essayez de ne pas gonfler vos joues; gardez-les plutôt tendues, en contractant vos muscles.
4. Tout en conservant l'embout GeloMuc dans la bouche, inspirez de nouveau par le nez, puis retenez brièvement votre respiration (1 à 2 s). Ensuite, expirez de nouveau aussi longtemps que possible dans l'appareil. Répétez cette séquence plusieurs fois. *Évitez les respirations trop rapides et trop profondes.*

Pour vérifier une utilisation correcte, les utilisateurs devraient ressentir une forte vibration pulsée dans leur cage thoracique. En cas de besoin, ajustez légèrement la position de GeloMuc pour trouver la position optimale.

En cas de grattements dans la gorge, il est recommandé d'éliminer les mucosités en utilisant la technique des expirations poussées (huffing) pour éviter les toux irritantes. Cette approche, similaire à souffler pour embuer une vitre, favorise une élimination plus efficace des mucosités par rapport à la simple action de tousser. L'utilisation régulière à long terme de GeloMuc améliore également la fonction pulmonaire.

## Attributs du produit :