

POWERBreathe Plus



Codes produits :

Référence 271854x

caractéristiques du produit :

Description brève du produit :

POWERBreathe Plus stimule les muscles inspiratoires pour améliorer leurs puissances et leurs résistances à la fatigue, en intensifiant l'effort nécessaire à l'inspiration.

Description du produit :

Le **POWERBreathe® Plus** stimule les muscles inspiratoires pour améliorer leurs puissances et leurs résistances à la fatigue, en intensifiant l'effort nécessaire à l'inspiration.

Des études cliniques ont montrés que POWERBreathe® Plus réduit l'essoufflement, améliore la qualité de vie et renforce la tolérance à l'exercice.

Il fait appel à la technique dite d'entraînement contre la résistance, un peu comme lorsqu'on utilise des haltères pour renforcer les muscles des bras. Il est même décrit comme « des haltères pour votre diaphragme » car il fait travailler vos muscles respiratoires plus durement pour améliorer leurs forces et leurs durances.

Le POWERBreathe® Plus offre une résistance variable grâce à son ressort calibré, et permet ainsi un entraînement progressif adapté à l'amélioration de la force des muscles respiratoires.

Les appareils POWERBreathe® Plus sont spécifiquement indiqués pour les patients souffrant d'essoufflement dû à des bronchopneumopathies chroniques obstructives ou à l'asthme. Il peut aussi être utilisé pour le traitement de l'essoufflement pour d'autres groupes de patients (personnes souffrant de mucoviscidose, insuffisance cardiaque ou maladie neuromusculaire).

3 modèles/résistances disponibles

Résistance	Couleur	Force en cm de H ₂ O	Remarque
------------	---------	---------------------------------	----------

Faible	Vert	17 à 98	Personnes souffrant d'un problème
Moyenne	Bleu	23 à 186	Personnes qui ont une forme d'activité physique active ayant un problème respiratoire
Forte	Noir	29 à 274	Conseillé aux athlètes d'élite, les coureurs professionnels s'entraînant et pratiquant à un très haut niveau

<https://youtu.be/nd5U7mDhFi4>

Les caractéristiques des Power Breath

- Sain et naturel, sans effets secondaires
- Améliore de 65% la dynamique du flux d'air
- Charge respiratoire réglable : 10 niveaux
- Indicateur de niveau de résistance/entraînement
- Démontable pour un nettoyage complet

Attributs du produit :

Résistance: Faible, Moyenne, Forte