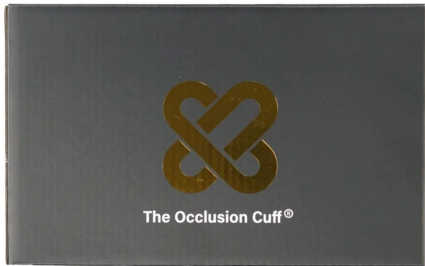


Occlusion Cuff Pro - BFR Brassard d'occlusion



Codes produits :

Référence 237102

caractéristiques du produit :

Longueur: 85 cm

Largeur: 8 cm

Description brève du produit :

Optimisez votre entraînement avec le Brassard Occlusion Cuff Pro®. Stimulez la croissance musculaire, améliorez l'endurance et réduisez la fatigue grâce à cette méthode novatrice de restriction du flux sanguin sur les bras et les jambes. Obtenez des résultats rapides et efficaces pour un programme d'entraînement intelligent. Accélère la rééducation et contribue à de meilleures performances, avec une charge légère.

Description du produit :

Qu'est-ce qu'un brassard d'occlusion ?

L'utilisation d'un brassard d'occlusion sur les jambes ou les bras restreint le flux sanguin vers le cœur, créant l'entraînement à la restriction du flux sanguin. Cette approche engendre une **augmentation de la taille et de la force musculaire**, une **amélioration de l'endurance**, une **réduction de la fatigue corporelle** et une **atténuation de la sensation de douleur**, même avec de faibles charges. L'entraînement par restriction du flux sanguin ou occlusion est idéal pour accélérer la rééducation, améliorer les performances et constituer un complément parfait à l'entraînement quotidien.

La recherche prouve que l'entraînement en résistance légère avec le brassard d'occlusion offre des gains similaires à un entraînement en résistance intense. La restriction du flux sanguin permet des entraînements de haute intensité avec des poids inférieurs, via des méthodes telles que la restriction du flux sanguin (BFR) ou l'entraînement au KAATSU (BFM), maximisant les résultats.

Exercice anaérobie

L'effet anaérobie résultant de la diminution du flux sanguin oxygéné incite les muscles à travailler davantage, favorisant l'exercice anaérobie. Cela stimule la synthèse des protéines musculaires, la production d'hormones de croissance et le recrutement de fibres Fast Twitch de type 2.



[Previous](#) [Next](#)

L'Occlusion Cuff Pro®

Le **Brassard Occlusion Cuff Pro®** est un dispositif innovant qui présente un système de restriction du flux sanguin révolutionnaire, simplifiant son application de manière cohérente. Ce brassard est conçu pour s'ajuster aussi bien aux bras qu'aux jambes.

Le brassard est équipé du système Easy-Fit, ce qui facilite son application, grâce à la boucle de fixation ultramoderne, permettant une mise en place d'une seule main sur les bras et les jambes. Ce dispositif dynamique de haute performance est spécialement élaboré pour maximiser l'efficacité de l'entraînement à l'occlusion, également connu sous le nom d'entraînement au kaatsu.

Le modèle Pro du brassard Occlusion est le dispositif recommandé pour l'utilisation du [doppler vasculaire](#).

Les dimensions du Brassard d'Occlusion Pro® améliorent significativement le confort d'utilisation, optimisant ainsi les résultats de l'entraînement à la restriction du flux sanguin. Passez à la vitesse supérieure dans votre entraînement à la restriction du flux sanguin avec le Brassard d'Occlusion Pro®.

Composition du kit Occlusion Cuff Pro

- 2 bandes occlusion Cuff Pro.
- 1 pompe manuelle à poire avec tuyau en caoutchouc.
- 1 valve de desserrage rapide en acier inoxydable.
- 1 manuel d'instructions.

Les caractéristiques du brassard Occlusion Cuff Pro

- Dimensions : 85 x 8 cm.
- Circonférence : de 25 à 75 cm.

Attributs du produit :