

## Bosu NexGen Pro - Balance trainer

### Codes produits :

Référence 238970

### caractéristiques du produit :

Hauteur: 23,5 cm

Diamètre: 65 cm

Poids: 8.5 kg

Poids supporté: 160 kg

Coloris: Bleu



### Description brève du produit :

Optimisez vos entraînements avec le BOSU® NexGen : balance trainer polyvalent conçu pour le fitness et la rééducation. Sa surface texturée, son adhérence optimale, et sa conception améliorée offrent une variété d'exercices pour renforcer cardio, agilité, équilibre, proprioception et mobilité. Ce dôme d'équilibre lisse et antidérapant, au design élégant, est prêt à relever tous les défis, résistant à une utilisation quotidienne et intensive. Transformez votre routine avec le BOSU® NexGen Pro.

### Description du produit :

Découvrez le nouveau **BOSU® NexGen, Pro** un partenaire d'entraînement indispensable pour des séances de fitness et de rééducation dynamiques. Doté d'un design texturé novateur, ce dôme d'équilibre offre un soutien complet pour des exercices variés tels que cardio, agilité, force, équilibre et mobilité.

La conception améliorée du BOSU® NexGen autorise une adaptabilité exceptionnelle, faisant de ce coussin gonflable un incontournable pour diversifier vos séances d'entraînement.

## Les atouts du Bosu NexGen Pro

- Outil polyvalent.
- Surface texturée innovante, avec des repères pour un positionnement corporel précis.
- Offre une adhérence optimale avec les mains ou les pieds.
- Plateforme surmoulée avec rebord pour une solidité accrue.
- Base lisse, antidérapante et non marquante pour une usage quotidien et intensif.
- Très résistant : supporte jusqu'à 160 kg.
- Accès exclusif à un ensemble d'exercices via un code QR.

## Réalisez de nombreux exercices

Explorez une gamme variée d'exercices de de rééducation et de réathlétisation, en travaillant la proprioception, l'équilibre, les réflexes, le cardio ou encore l'agilité avec des exercices tels que des sauts, des rotations, du gainage, des pompes ... Transformez votre routine d'entraînement avec le BOSU® NexGen, votre partenaire incontournable pour un corps plus fort, plus équilibré et plus agile.

Pour encore plus de possibilités, complétez vos entraînement avec des [Bosu Pods](#), des [ballons de rééducation](#) ou encore des [Kettlebells](#). Ces accessoires vous permettront de complexifier les exercices réalisés avec le Bosu Nexgen.



Précédent Suivant

## Les caractéristiques du Bosu NexGen Pro

- Diamètre : 65 cm.
- Hauteur (gonflé au max.) : 23,5 kg.
- Poids : 8,5 kg.
- Poids supporté : 160 kg.
- Coloris : bleu.

*Le kit comprend : 1 BOSU® NexGen, 1 pompe à main à double action facilitant le gonflage et un accès exclusif à une gamme d'exercices via un code QR.*

**Attributs du produit :**