

BH Fitness L020B - Presse à ischios et quadriceps



Codes produits :

Référence 246238

caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Flexion / extension de jambes

Zones travaillées: Fessier

Zones travaillées: Cuisses

Charge: 110 kg

Pliable: Non

Longueur: 146 cm

Largeur: 125 cm

Hauteur: 152 cm

Poids: 180 kg

Poids supporté: 90 kg

Matière: Acier

Garantie: 2 ans

Description brève du produit :

La presse à ischios et quadriceps BH Fitness offre un entraînement complet des membres inférieurs. Polyvalente avec ses rouleaux réglables, positions variées, elle permet de combiner l'extension de quadriceps avec le curl ou la flexion des jambes.

Description du produit :

La **presse à ischios et quadriceps** de chez **BH Fitness** est un appareil novateur combinant les fonctionnalités d'une presse à quadriceps et d'une presse à ischios. Grâce à ses deux rouleaux réglables offrant une double fonction, cette machine offre la possibilité d'effectuer des exercices sécurisés pour un entraînement complet des membres inférieurs.

Cette presse se distingue par ses multiples positions de réglage, tant pour les rouleaux supérieur et inférieur que pour le bras d'entraînement. Très flexible, elle s'adapte à diverses préférences d'entraînement. Le dossier inclinable a été spécialement conçu pour favoriser un travail en profondeur des quadriceps et des fémoraux, tandis que le bras contrepoids garantit une levée sécurisée de la charge choisie.

Pour une stabilité optimale pendant l'exercice, des poignées latérales sont intégrées à la machine. Celles-ci ajoutent un niveau supplémentaire de sécurité, permettant aux utilisateurs de se concentrer pleinement sur leur entraînement.

Conçue pour répondre à divers objectifs, cette presse est un choix idéal pour la rééducation, la réathlétisation, la remise en forme et le fitness. Elle offre une expérience d'entraînement ciblée et efficace, mettant l'accent sur la qualité, la performance et la sécurité.

Explorez de nouvelles dimensions d'entraînement avec la Presse à Ischios et Quadriceps de BH Fitness, offrant la possibilité unique de réaliser un double exercice en combinant l'extension de quadriceps avec le curl ou la flexion des jambes (fémoraux).

Les équipements de la presse à ischios et quadriceps BH Fitness

- Rouleaux supérieur et inférieur réglables.
 - Bras d'entraînement réglable.
 - Sièges et appuis moulés par injection.
 - Sellerie antibactérienne.
 - Poignées latérales antidérapantes, pour plus de maintien pendant l'exercice.
 - Dossier réglable en inclinaison, spécialement conçu pour un travail profond es quadriceps et fémoraux.
 - Accès facile à tous les éléments de réglage et sélection de charge depuis la position de travail.
 - Sélecteur de charge magnétisé.
-
- Pieds stabilisateurs réglables.
 - Traitement de la peinture : anti-corrosion, epoxy et vernis.
 - Structure renforcée en acier.
 - Structure surélevée à 50 mm du sol et pieds avec protection en caoutchouc.
 - Tuyaux arrondis.
 - Carénages avant et arrières en PVC résistante de 3 mm d'épaisseur.
 - Transmission par câble d'acier gainé de 5 mm d'épaisseur.
 - Utilisation de "cams" pour la distribution uniforme du poids.



Planche physiologique

Le panneau graphique d'explication indique les muscles sollicités et la bonne position à adopter pour réaliser l'exercice correctement.



Échelle visuelle de poids

L'échelle visuelle à 3 couleurs facilite l'identification rapide de la charge, pour une expérience utilisateur intuitive.



Conception étudiée

La conception de cette presse à jambes a fait l'objet d'une étude biomécanique, afin d'assurer un mouvement naturel, précis et souple.

Réglage de la presse à ischios et quadriceps

- Réglage du rouleau supérieur : 7 positions différentes.
- Réglage du rouleau inférieur : 12 positions différentes.
- Réglage du bras d'entraînement : 8 positions différentes. Permet de sélectionner différentes positions de départ, pour choisir entre un exercice d'extension de jambes (positions 1 à 4) ou de curl de jambes (positions 5 à 8).

Les caractéristiques de la presse à ischios et quadriceps BH Fitness

- Type de réglage : manuel.
- Charge : 110 kg.
- Structure : en acier ST-37/40 de 4 mm d'épaisseur.
- Dimensions : 146 x 125 x 152 cm.

- Poids : 228,8 kg.
- Garantie : 2 ans.

Attributs du produit :