

## BH Fitness i.RC12 - Tapis de course



### Codes produits :

Référence : 246305

### Caractéristiques du produit :

Ergomètre: N/A  
Vitesse min.: 1 km/h  
Vitesse max.: 22 km/h  
Inclinaison: 0 à 15% ( $\pm$  1)  
Puissance: 4 cv  
Nbre de programmes: 19  
Connectique: Bluetooth  
Connectique: MP3 / haut-parleurs  
Données affichées: Temps  
Données affichées: Distance  
Données affichées: Calories  
Données affichées: Fréquence cardiaque  
Données affichées: Vitesse  
Données affichées: Inclinaison  
Pliable: Non  
Surface de course (longueur): 155 cm  
Surface de course (largeur): 55 cm  
Longueur: 210 cm  
Largeur: 94 cm  
Hauteur: 148 cm  
Poids: 137 kg  
Poids supporté: 150 kg  
Alimentation: Secteur 220/230 V AC  
Durée d'utilisation conseillée: 3 h/jour  
Garantie: 1 an

### Description brève du produit :

Le tapis de course i.RC12 de BH Fitness allie puissance et robustesse pour des entraînements intensifs, adapté à tous les niveaux de débutant à confirmé. Conçu pour un usage semi-professionnel, il offre une expérience complète de réathlétisation, fitness et mise en forme, garantissant stabilité et performance. Vitesse réglable de 1 à 22 km/h, inclinaison de 0 à 15%, bande orthopédique qui protège les articulations et large surface de course de 155 x 55 cm.

### Description du produit :

Le **tapis de course i.RC12** de **BH Fitness** est idéal pour des entraînements intensifs, avec des fonctionnalités adaptées à un usage semi-professionnel. Sa structure robuste garantit stabilité et durabilité, répondant aux besoins de fitness, réathlétisation, et mise en forme.

Avec son moteur puissant permettant une vitesse maximale de 22 km/h, le i.RC12 est adapté à tous les niveaux, des débutants aux utilisateurs confirmés. La capacité de poids de 150 kg et la généreuse surface de course de 155x55 cm en font un choix polyvalent, convenant à une variété de morphologies et de niveaux d'aptitude.

L'inclinaison électrique réglable de 0 à 15% offre une diversité d'options d'entraînement, simulant des terrains variés.

En résumé, le tapis i.RC12 est non seulement robuste et puissant, mais il est également conçu pour répondre aux besoins diversifiés des utilisateurs, en faisant un excellent investissement pour ceux cherchant une solution semi-professionnelle pour la réathlétisation, le fitness et la mise en forme à domicile.

## Les équipements du tapis de course i.RC12 BH Fitness

- Bande de roulement orthopédique.
- Mode Eco.
- Boutons de réglage de la vitesse facilement accessible.
- Boutons de réglage de l'inclinaison facilement accessible.
- Clé de sécurité : pour arrêter le tapis en cas d'urgence.
- Contrôle manuel de la fréquence cardiaque.
- Ventilateur.
- Roulettes de transport.
- Connexion MP3.
- Support pour tablettes et smartphones.

## Le moniteur du tapis de course i.RC12

Le tapis de course i.RC12 de chez BH Fitness est équipé d'une console avec **écran LED + Dot matrix**. Il dispose de la fréquence cardiaque télémétrique et en Bluetooth (*NB : bande en option*).

Le moniteur possède le système de technologie I.Concept avec Bluetooth, qui permet de connecter différentes applications de fitness telles que Kinomap, Zwift ... (*abonnements nécessaires et pas inclus*).

3 profils utilisateur.

19 programmes

- 14 programmes prédéfinis.
- 3 programmes personnalisés.
- 1 programme de contrôle de la fréquence cardiaque.
- 1 test de contrôle de graisse corporelle (Body fat test).

## Fonctions d'affichage

- Temps
- Distance
- Vitesse
- Inclinaison
- Calories
- Pouls

## Facilement réglable

Ce tapis de course permet de facilement régler la vitesse de 1 à 22 km/h , et avec une inclinaison de 0 à 15, pour répondre à tous les besoins.

## Bande orthopédique

Pour des foulées plus confortables et une réduction de l'impact sur les articulations et les os. Idéal pour les séances de rééducation.

## Amorti Smart Konik + Flex System

Absorption des impacts en 2 temps, ce qui réduit l'effet de rebond sur la surface et la possibilité de blessure.

## Les caractéristiques du tapis de course i.RC12 BH Fitness

- Moteur : 4 CV (*puissance continue : 3,0 CV*).
- Vitesse : 1 à 22 km/h.
- Inclinaison électrique : 0 à 15%.
  
- Surface de course : 155 x 55 cm.

- Système d'amorti : Smart Konik + Flex System.
- Programmes : 19.
- Dimensions : 210 x 94 x 148 cm.
- Poids : 137 kg.
- Poids supporté : 150 kg.
- Alimentation : secteur.
- Durée d'utilisation conseillée : 3h/jour (utilisation semi-professionnelle).
- Garantie : 1 an.

## Attributs du produit :