

# Balle de massage Fascia

## Codes produits :

Référence : 20971

## Caractéristiques du produit :

Diamètre: 10 cm

Diamètre: 8 cm

Diamètre: 6 cm

Matière: Polypropylène



## Description brève du produit :

Découvrez la balle de massage Fascia, spécialement conçue pour cibler les tensions musculaires. Disponible en trois tailles, elle offre un soulagement efficace et personnalisé. Pratique et polyvalente, cette balle dissout les adhérences, assouplit les tissus fasciaux et renforce les muscles pour une mobilité optimale. Permet de travailler les fascias en réflexothérapie.

*3 tailles disponibles.*

## Description du produit :

La **balle de massage Fascia** a été élaborée pour répondre aux besoins d'auto-traitement des fascias, points de déclenchement et tensions musculaires en réflexothérapie. Sa forme permet d'atteindre même les petites tensions profondes dans les fascias et les muscles, offrant ainsi un soulagement ciblé et efficace.

Son utilisation polyvalente permet de masser diverses parties du corps, telles que la tête, les tempes, les bras, les jambes et la nuque. Cette polyvalence en fait un outil essentiel pour ceux qui cherchent à soulager les tensions, peu importe où elles se situent.

L'automassage avec la balle de massage Fascia offre un contrôle total de l'intensité en permettant à l'utilisateur d'ajuster la pression selon ses préférences. Cette approche personnalisée garantit une expérience de soulagement adaptée à chacun.

En plus de soulager les tensions, la balle de massage Fascia joue un rôle essentiel dans la dissolution des adhérences, l'assouplissement des tissus fasciaux et le renforcement des muscles. Elle contribue ainsi à améliorer la mobilité et à réduire la raideur musculaire, favorisant une sensation générale de bien-être.

Les caractéristiques des balles de massage Fascia

- Matière : EPP (polypropylène).

## Modèle Diamètre Coloris

S	
6 cm	
Noir et bleu	
M	
	8 cm
Noir et rouge	
L	
10 cm	
Noir et gris	

**Produit vendu à l'unité.**

## Attributs du produit :

Diamètre: Ø10 cm, Ø6 cm, Ø8 cm