

Stepper 100



Codes produits :

Référence 247070

caractéristiques du produit :

Niveaux de résistance: 12
Affichage: Ecran LCD mono rétroéclairé
Longueur: 84 cm
Largeur: 61 cm
Hauteur: 134 cm
Poids: 21 kg
Poids supporté: 100 kg

Description brève du produit :

Le stepper 100 est un outil multifonctions qui permet de travailler le cardio et le renforcement musculaire du bas du corps. Avec 12 niveaux d'intensité il s'adapte au plus grand nombre. Stepper pliable avec écran LCD pour des séances efficaces.

Description du produit :

Stepper 100 : outil compact pour la rééducation active

Le **Stepper 100** est un appareil pliable et peu encombrant, adapté aux cabinets de kinésithérapie souhaitant proposer un **travail fonctionnel des membres inférieurs** sans contrainte d'espace. Équipé de **deux pistons hydrauliques réglables**, il permet d'ajuster facilement l'intensité selon le niveau de vos patients. Cet outil est particulièrement pertinent pour le renforcement musculaire, la reprise d'appui et le travail cardio léger à modéré. Sa structure pliable facilite son rangement entre deux séances, un avantage pour optimiser l'organisation du plateau technique.

Stimulation Cardiovasculaire Optimale :

Les mouvements fluides de montée de marche du Stepper 100 offrent une stimulation cardiovasculaire efficace, renforçant le système cardiaque et améliorant l'endurance de vos patients. L'intégration régulière des exercices avec le Stepper 100 dans votre routine d'entraînement **favorise le renforcement du système cardiovasculaire et une meilleure circulation sanguine**, pour une meilleure santé globale.

Renforcement Musculaire Ciblé :

De plus, il **permet de cibler spécifiquement les muscles des jambes, des fesses et des cuisses**, offrant un renforcement musculaire ciblé. Les mouvements de montée de marche sollicitent efficacement ces zones, favorisant le

tonus musculaire et permettant de sculpter la silhouette de manière harmonieuse. En ajustant la résistance, intensifiez le travail musculaire pour des résultats visibles, bénéfiques également dans le cadre d'une rééducation musculaire.

Les équipements du Stepper 100

- Modèle pliable : pour un gain de place dans votre cabinet.
- Structure compacte.
- Guidon ergonomique et multiforme.
- Écran LCD.
- Fonctions affichées : nombre de pas / cadence / temps / estimation des calories brûlées / mode scan.

Les caractéristiques du Stepper 100

- Types de pistons : 2 hydrauliques indépendants.
- Niveaux d'intensité : 12.
- Dimensions : 84 x 61 x 134 cm.
- Poids : 21 kg.
- Poids supporté : 100 kg.

Attributs du produit :