

Stepper 100



Codes produits :

Référence : 247070

Caractéristiques du produit :

Description brève du produit :

Le stepper 100 est un outil multifonctions qui permet de travailler le cardio et le renforcement musculaire du bas du corps. Avec 12 niveaux d'intensité il s'adapte au plus grand nombre. Stepper pliable avec écran LCD pour des séances efficaces.

Description du produit :

Le **Stepper 100** est un outil essentiel pour vos séances de cardio-fitness, de renforcement musculaire et de rééducation. Polyvalent et efficace, ce stepper offre une multitude de bienfaits pour la santé physique et peut être aussi bien utilisé dans le cadre de séances de rééducation, que de séances de fitness quotidiennes.

Stimulation Cardiovasculaire Optimale :

Les mouvements fluides de montée de marche du Stepper 100 offrent une stimulation cardiovasculaire efficace, renforçant le système cardiaque et améliorant l'endurance de vos patients. L'intégration régulière des exercices avec le Stepper 100 dans votre routine d'entraînement favorise le renforcement du système cardiovasculaire et une meilleure circulation sanguine, pour une meilleure santé globale.

Renforcement Musculaire Ciblé :

De plus, il permet de cibler spécifiquement les muscles des jambes, des fesses et des cuisses, offrant un renforcement musculaire ciblé. Les mouvements de montée de marche sollicitent efficacement ces zones, favorisant le tonus musculaire et permettant de sculpter la silhouette de manière harmonieuse. En ajustant la résistance, intensifiez le travail musculaire pour des résultats visibles, bénéfiques également dans le cadre d'une rééducation musculaire.

Les équipements du Stepper 100

- Pliable.
- Guidon ergonomique et multiforme.

- Écran LCD.
- Fonctions affichées : *temps, pas, pas/minute et calories brûlées.*

Les caractéristiques du stepper

- Types de vérins : hydrauliques indépendants.
- Niveaux d'intensité : 12.
- Dimensions : 75 x 41,5 x 131 cm.
- Dimensions plié : 41,5 x 17 x 98 cm.
- Poids : 19 kg.
- Poids supporté : 100 kg.

Attributs du produit :