

Bosu Balance Pods - Set de 2

Codes produits :

Référence 238957

caractéristiques du produit :

Diamètre: 16,5 cm

Poids: 0,5 kg

Poids supporté: 136 kg

Coloris: Bleu



Description brève du produit :

Le lot de 2 Bosu Balance Pods est idéal pour améliorer l'équilibre et la coordination en proprioception, mais aussi renforcer le tronc et le corps entier pour une santé optimale. Ils permettent également de réaliser des entraînements de Pilates. Ces pods offrent une prise confortable et antidérapante, transformant votre routine fitness pour des résultats durables.

Lot de 2 Pods.

Description du produit :

Découvrez le lot de 2 **Bosu Balance Pods**, des outils polyvalents pour un entraînement complet du corps. Améliorez l'équilibre, la coordination et l'agilité de vos patients en travaillant le haut et le bas du corps, dans le cadre de séance de rééducation et de proprioception. Développez la force et la stabilité du tronc, essentielles pour une santé optimale et une condition physique optimisée. Les Bosu Balance Pods peuvent également être utilisés dans le cadre de séances de Pilates.

Les anneaux en relief sur le côté dôme offrent une prise confortable avec les mains ou les pieds, et ont un effet antidérapant, tout comme la matière texturée du côté plat du Balance Pod.

Transformez votre routine fitness avec les Bosu Balance Pods et atteignez vos objectifs de forme physique de manière équilibrée et durable.

Les Bosu Balance Pods, des outils polyvalents :



Previous Next

Les Balance Pods Bosu peuvent être utilisés de 2 manières différentes :

- **Avec le côté plat vers le bas** : pour une base stable et antidérapante grâce à sa surface plate texturée.
- **Avec le côté dôme vers le bas** : pour un travail plus approfondi de l'équilibre, et plus de difficulté.

Les Balance Pods seuls ...

<https://youtu.be/l952NpqagkY?si=YDK1wPSA1YqS7sOw>

... ou avec d'autres accessoires.

https://youtu.be/U1d3Mx74Y78?si=7wFRvkfj_hgb1sec

Les caractéristiques des Bosu Balance Pods

- Coloris : bleu.
- Diamètre : 16,5 cm.
- Poids : 0,5 kg.
- Poids supporté : 136 kg.

Vendu en lot de 2 pods.

Attributs du produit :