

## Tunturi GH10 - Glute Ham Developer



### Codes produits :

Référence 247173

### caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Développeur de fessiers  
Zones travaillées: Dos  
Zones travaillées: Abdos  
Zones travaillées: Fessier  
Zones travaillées: Cuisses  
Zones travaillées: Mollets  
Charge: Poids du corps  
Pliable: Non  
Longueur: 168 cm  
Largeur: 77 cm  
Hauteur: 116 cm  
Poids: 46 kg  
Poids supporté: 200 kg  
Matière: Acier  
Garantie: 1 an

### Description brève du produit :

Le Glute Ham Developer GHT10 de Tunturi permet de cibler efficacement les fessiers, les mollets, le bas du dos, l'abdomen et les ischio-jambiers. Sa conception polyvalente offre une adaptabilité optimale pour une variété d'exercices. Choisissez la fiabilité et la sécurité de cet équipement ajustable pour offrir à vos patients une expérience de réathlétisation complète et personnalisée.

### Description du produit :

Le **Glute Ham Developer GHT10 de Tunturi** se distingue comme un équipement polyvalent et essentiel dans le ciblage des fessiers, des mollets, du bas du dos, de l'abdomen et des ischio-jambiers. Sa conception permet une variété d'exercices, notamment les levées glute ham, les extensions de hanche, les extensions du dos, et les sit-ups intensifs.

Grâce à son coussin ajustable et ses repose-pieds stables, les patients peuvent bénéficier d'une expérience confortable et sécurisée. De plus, l'ajout de bandes de résistance (*en option*), grâce aux goupilles spéciales, permet d'intensifier progressivement les séances de rééducation, offrant une solution complète et adaptable pour répondre aux besoins individuels de chaque patient.

## Les atouts du Glute Ham Developer GH10 Tunturi

- **Entraînement ciblé** : idéal pour l'entraînement spécifique des fesses, des mollets, du bas du dos, de l'abdomen et des ischio-jambiers.
- **Réglable** : dans plusieurs positions.
- **Robuste** : structure en métal.
- **Confortable** : dispose de coussins confortables pour un entraînement intensif.
- **Compact et facile à déplacer**.
- **Pieds en caoutchouc antidérapant** : protège le sol et évite que le matériel ne bouge durant les exercices.

## 2 types d'utilisation



**Fessier / cuisses / dos**



## Abdos

### Les équipements du GH10 Tunturi

- Entraîneur d'abdominaux.
- Knee rolls / Roulements de genoux.
- Leg rolls / Roulements des jambes.
- Entraînement du dos.
- Goupilles pour bandes de résistance (*bandes non fournies*).

### Les caractéristiques du Glute Ham Developer GH10 Tunturi

- Dimensions : 168 x 77 x 116 cm.
- Poids : 46 kg.

- Charge maximale supporté : 200 kg (*poids utilisateur + poids de charge*).
- Garantie : 1 an.

**Attributs du produit :**