

Tunturi GH10 - Glute Ham Developer



Codes produits :

Référence : 247173

Caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Développeur de fessiers
Zones travaillées: Abdos
Zones travaillées: Fessier
Zones travaillées: Cuisses
Zones travaillées: Mollets
Zones travaillées: Dos
Charge: Poids du corps
Pliable: Non
Longueur: 168 cm
Largeur: 77 cm
Hauteur: 116 cm
Poids: 46 kg
Poids supporté: 200 kg
Matière: Acier
Garantie: 1 an

Description brève du produit :

Le Glute Ham Developer GHT10 de Tunturi permet de cibler efficacement les fessiers, les mollets, le bas du dos, l'abdomen et les ischio-jambiers. Sa conception polyvalente offre une adaptabilité optimale pour une variété d'exercices. Choisissez la fiabilité et la sécurité de cet équipement ajustable pour offrir à vos patients une expérience de réathlétisation complète et personnalisée.

Description du produit :

Le **Glute Ham Developer GHT10 de Tunturi** se distingue comme un équipement polyvalent et essentiel dans le ciblage des fessiers, des mollets, du bas du dos, de l'abdomen et des ischio-jambiers. Sa conception permet une variété d'exercices, notamment les levées glute ham, les extensions de hanche, les extensions du dos, et les sit-ups intensifs.

Grâce à son coussin ajustable et ses repose-pieds stables, les patients peuvent bénéficier d'une expérience confortable et sécurisée. De plus, l'ajout de bandes de résistance (*en option*), grâce aux goupilles spéciales, permet d'intensifier progressivement les séances de rééducation, offrant une solution complète et adaptable pour répondre aux besoins individuels de chaque patient.

Les atouts du Glute Ham Developer GH10 Tunturi

- **Entraînement ciblé** : idéal pour l'entraînement spécifique des fesses, des mollets, du bas du dos, de l'abdomen et des ischio-jambiers.
- **Réglable** : dans plusieurs positions.
- **Robuste** : structure en métal.

- **Confortable** : dispose de coussins confortables pour un entraînement intensif.
- **Compact et facile à déplacer.**
- **Pieds en caoutchouc antidérapant** : protège le sol et évite que le matériel ne bouge durant les exercices.

2 types d'utilisation

Fessier / cuisses / dos

Abdos Les équipements du GH10 Tunturi

- Entraîneur d'abdominaux.
- Knee rolls / Roulements de genoux.
- Leg rolls / Roulements des jambes.
- Entraînement du dos.
- Goupilles pour bandes de résistance (*bandes non fournies*).

Les caractéristiques du Glute Ham Developer GH10 Tunturi

- Dimensions : 168 x 77 x 116 cm.
- Poids : 46 kg.
- Charge maximale supporté : 200 kg (*poids utilisateur + poids de charge*).
- Garantie : 1 an.

Attributs du produit :