

Tunturi PT60 - Chaise romaine multi-fonctions



Codes produits :

Référence 247122

caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Barre de traction

Type d'appareil: Chaise romaine

Zones travaillées: Dos

Zones travaillées: Abdos

Zones travaillées: Fessier

Zones travaillées: Cuisses

Zones travaillées: Épaules

Zones travaillées: Bras

Zones travaillées: Pectoraux

Charge: Poids du corps

Pliable: Oui

Longueur: 112 cm

Largeur: 202 cm

Hauteur: 220 cm

Poids: 48 kg

Poids supporté: 300 kg

Matière: Acier

Durée d'utilisation: 3 h/jour

Garantie: 1 an

Réglages de positions: Non

Description brève du produit :

La Chaise Romaine PT60 Tunturi permet de travailler le renforcement des muscles abdominaux, pectoraux et bras. Cet outil polyvalent, compacte et pliable est conçu pour une utilisation en milieu professionnel. La chaise romaine offre une variété d'exercices adaptés à tous les niveaux. Maximisez les résultats de vos programmes de rééducation grâce à la PT60 Tunturi, une solution pratique et efficace pour accompagner vos patients vers une récupération optimale.

Description du produit :

La **Power Station PT60 de Tunturi** est une véritable solution tout-en-un pour des séances d'entraînement polyvalentes et complètes. Cette station de musculation combine une chaise romaine, un banc de musculation, une barre de traction et des supports de push-ups, offrant ainsi une variété d'exercices ciblant les muscles abdominaux, les bras, les épaules, le dos et les pectoraux.

Optez pour la Tunturi Power Tower PT60, l'outil complet et efficace pour des séances d'entraînement adaptées à tous les niveaux, offrant confort, polyvalence et durabilité.

Les atouts de la Power Station PT60 Tunturi

- **Polyvalente** : permet de réaliser des entraînements très variés avec la barre de traction, la chaise romaine, le banc de musculation et les supports pour push-ups.
- **Durable** : construction robuste.
- **Compacte et peu encombrante.**

- **Pliable** : banc de musculation pliable.
- **Confortable** : poignées en caoutchouc, rembourrages remplis de mousse et dossier confortable.
- **Importante capacité de charge** : supporte jusqu'à 300 kg.

<https://youtu.be/3MIA5Yc0xUw?si=mKfmSCSrLuEDbWhY>

Les équipements de la chaise romaine PT60 Tunturi

Les différents équipements qui composent la stations d'entrainement PL60 permettent de réaliser de nombreux exercices, pour travailler différentes parties du corps.

- **Barre de traction** : Chin Up et Pull Up.
- **Support de pompes** : Push Up.
- **Station de trempage** : Dips (*flexions-extensions des coudes en soulevant de tout le corps*).
- **Station VKR** : levé de genoux vertical (*travail des abdos*).
- **Planche abdominale** : Sit up / crunchs.
- **Banc de musculation** : développé couché / fentes bulgares.

Poids et barres de charges non fournis.

TUNTURI® STRENGTH



CHIN UP



PULL UP



DIPS



LUNGES



BENCH PRESS



PT60 POWER TOWER EXERCISE CHART



VERTICAL KNEE RAISE



SIT UP



PUSH UP

**FEEL BETTER
EVERY DAY.**



Barre de traction

La barre en haut permet de réaliser des exercices de chin-up et de traction. La barre peut-être tenue de différentes manières, pour travailler toutes les zones.



Banc de musculation

La planche pliable peut-être déployée pour des redressements assis (abdos), ou combinée avec les supports d'haltères pour des exercices de développé couché (bras).



Supports pour les pompes

Deux poignées robustes ont été incluses à l'avant. Ces supports aident à adopter facilement la bonne position pour les pompes.

Confortable

Les poignées en caoutchouc garantissent un confort optimal pendant l'entraînement, tout comme les rembourrages robustes des bras remplis de mousse et le dossier spécial.

La Power Station PT60 de Tunturi est une solution complète pour des séances d'entraînement polyvalentes. Elle accompagne tous vos patients, qu'ils soient sportifs, débutants ou confirmés, grâce à sa construction robuste assurant une utilisation fiable au fil du temps.

Compacte et conçue pour une utilisation à domicile ou en salle de sport, la PT60 offre une solution peu encombrante avec des poignées en caoutchouc, des rembourrages des bras remplis de mousse et un dossier spécial pour un confort optimal pendant l'entraînement.

Sa capacité de charge maximale de 300 kg permet de réaliser de nombreux exercices. Par exemple, avec un poids corporel de 100 kg, vos patients pourront s'entraîner jusqu'à 200 kg sur le PT60 avant d'atteindre la capacité maximale de 300 kg.

Avec sa barre de traction polyvalente, son banc de musculation pliable équipé d'une planche pour redressements assis et développé couché, ainsi que ses supports de pompes intégrés, la PT60 Tunturi offre une solution complète, polyvalente et durable pour des séances d'entraînement adaptées à tous les niveaux.

Les caractéristiques de la chaise romaine PT60 Tunturi

- Dimensions : 112 x 202 x 220 cm.
- Dimensions plié : 112 x 124 x 220 cm.
- Poids : 48 kg.
- Charge maximale supportée : 300 kg.
- Durée d'utilisation conseillée : 3h / jour.
- Garantie : 1 an.

Attributs du produit :