

---

# Booster pour rouleau de massage Blackroll - 30 cm

## Codes produits :

Référence 237091

## caractéristiques du produit :

Niveaux de résistance: 30  
Résistance max.: 12 à 56 Hz  
Autonomie: 2 h  
Longueur: 30 cm



## Description brève du produit :

Le Booster pour rouleau de massage Blackroll est l'outil parfait pour une préparation musculaire efficace et une récupération rapide. Les vibrations stimulent la circulation sanguine, réduisent la douleur musculaire et améliorent la mobilité. Préparez-vous à optimiser vos séances d'entraînement et à vous sentir revigoré avec le Booster Blackroll.

S'utilise aussi bien avec les rouleaux de massage Blackroll, que seul pour des séances de Yoga.

## Description du produit :

Le **Booster Blackroll** est l'outil ultime pour optimiser votre préparation physique, vous détendre et accélérer votre récupération après une séance de sport intensive. Avec son noyau vibrant innovant, le Booster devient l'accessoire essentiel pour décupler l'efficacité de votre rouleau de massage Blackroll (de 30cm). Le Booster de Blackroll peut aussi s'utiliser seul en tant qu'accessoire de yoga et assure ainsi le renforcement des muscles profonds.

## Le noyau vibrant Booster de BlackRoll

Après votre activité sportive, il est normal de ressentir de la fatigue, des courbatures et des raideurs musculaires. Le noyau vibrant Booster est l'outil idéal si vous souhaitez guérir plus vite de ces sensations en vous massant efficacement. **Vous régénerez vos membres plus vite et libérez les fascias** grâce à l'amélioration de la circulation sanguine à l'endroit ciblé.

- Accélère et améliore la récupération après l'exercice.
- Stimule la circulation sanguine pour une meilleure oxygénation des muscles.
- Améliore l'élasticité et la résilience du tissu musculaire.
- Réduit la rigidité musculaire et favorise une meilleure mobilité.
- Intensité de vibration réglable en plus de 30 niveaux de 12 à 56Hz.
- Application mobile de coaching pour vous entraîner (*en option*).

---

Le Booster Blackroll est livré avec 1 manuel d'utilisation, comportant des exemples d'exercices et des astuces.

[https://youtu.be/zaRlo2f8m\\_8?si=BhWPb1LSm3lpPDrW](https://youtu.be/zaRlo2f8m_8?si=BhWPb1LSm3lpPDrW)

## Les bienfaits de l'utilisation du Booster Blackroll

1. **Préparation avancée** : Le noyau vibrant Booster est parfait pour un échauffement complet avant votre entraînement, réduisant ainsi le risque de blessures.
2. **Récupération accélérée** : Utilisez le Booster après votre séance pour maximiser votre récupération. Les vibrations améliorent l'efficacité du rouleau de massage, aidant à soulager les courbatures et à éliminer les tensions musculaires plus rapidement.
3. **Polyvalence entraînement et yoga** : Le Booster peut être utilisé seul pour des exercices de yoga et pour renforcer les muscles profonds, vous offrant une flexibilité d'utilisation optimale.
4. **Bien-être global** : Après l'effort, il est normal de ressentir de la fatigue et des raideurs musculaires. Le Booster stimule la circulation sanguine, favorisant une guérison plus rapide et une libération des fascias, vous permettant de récupérer plus rapidement.

## Mise en marche du bâton vibrant Booster avec les rouleaux Blackroll

Pour commencer la session de massage, suivez les indications suivantes :

1. Insérez le noyau vibrant Booster dans le rouleau d'auto-massage et fixez le en vissant le couvercle comportant le logo au côté opposé.
2. Activez le Booster en restant appuyé sur les boutons (+) et (-) simultanément et choisissez l'intensité désirée.

Il ne vous reste qu'à profiter de votre séance et des bénéfices du massage par vibration.

## Les caractéristiques du Booster pour rouleaux de massage Blackroll

- Longueur : 30 cm
- Niveaux de résistance : 32
- Résistance : 12 à 56 Hz
- Sans fil et rechargeable
- Autonomie : 2 h
- Compatible avec tous les rouleaux de massage Blackroll 30 cm
- Fabrication allemande

**Attributs du produit :**