

Technogym Bench - Banc de musculation

Codes produits :

Référence : 246084



Caractéristiques du produit :

Zones travaillées: Dos
Zones travaillées: Abdos
Zones travaillées: Épaules
Zones travaillées: Bras
Pliable: Non
Longueur: 112 cm
Largeur: 38 cm
Hauteur: 46 cm
Poids: 99 kg
Poids supporté: 120 kg
Réglages de positions: Non

Description brève du produit :

Le banc de musculation Bench de Technogym est l'outil essentiel pour les kinésithérapeutes cherchant à offrir à leurs patients une rééducation complète, un renforcement musculaire efficace et une expérience d'entraînement personnalisée. Optez pour la qualité, la polyvalence et les résultats avec le banc de musculation Bench de Technogym.

Description du produit :

Le **banc de musculation Bench de Technogym** est l'outil de fitness polyvalent parfaitement adapté à la kinésithérapie. Notre banc de musculation offre une qualité de fabrication exceptionnelle et une expérience utilisateur personnalisée grâce à l'application Mywellness (*en option*), garantissant des résultats optimaux pour vos patients.

Renforcement musculaire complet

Le banc de musculation Bench permet de travailler efficacement tous les groupes musculaires, de renforcer les abdominaux aux bras, en passant par les jambes et le dos. Il constitue un outil essentiel pour les kinésithérapeutes désireux d'aider leurs patients à développer leur musculature ou à récupérer après une blessure.

Exercices ciblés

Les kinésithérapeutes peuvent utiliser le banc de musculation Bench pour guider leurs patients dans une variété d'exercices ciblés, tels que les flexions des jambes, les extensions du dos, les développés couchés et les élévations latérales des bras. Il est également idéal pour améliorer la posture, l'équilibre et la coordination.

Polyvalence exceptionnelle

Notre banc de musculation est conçu pour des exercices de musculation, d'étirement et de rééducation. Il offre tous les accessoires nécessaires pour une séance d'entraînement complète, le tout dans un design élégant et polyvalent.

Soutien à la rééducation

Les kinésithérapeutes peuvent utiliser le banc de musculation Bench pour guider leurs patients dans des exercices de rééducation après une blessure ou une opération. Il offre un soutien essentiel pour aider les patients à retrouver leur mobilité et leur force.

Tous les accessoires pour une séance d'entraînement complète contenus dans un banc de musculation multifonction élégant et polyvalent.

5 paires d'haltères pour la musculation

2,5 kg | 3,5 kg | 5 kg | 7,5 kg | 10kg

3 bandes de résistance élastiques

Facile : jaune

Moyen : gris

Difficile : noir

Des poids lestés et un tapis

3 paires de poids lestés : 0,45 kg | 0,8 kg | 1,20 kg

Tapis de protection : 112 x 38 cm

Renforcez votre tonus musculaire

Réalisez des exercices avec des poids à l'aide des 5 paires d'haltères hexagonaux et progressez sur plusieurs groupes musculaires.

Force et souplesse

Disponible en 3 niveaux de résistance, les bandes élastiques permettent de réaliser des exercices variés pour renforcer force, souplesse et mobilité. La poignée confortable assure une bonne prise en main.

Core power-ups

Les poids lestés intensifient les résultats sur les muscles abdominaux avec des exercices engageants.

Pratique et fonctionnel

Grâce aux roues intégrées, le banc de musculation multifonction peut être déplacé et rangé facilement dans votre cabinet.

https://youtu.be/POdMYO0_gv4?si=rk-xkL9HewfuAk8g

Les caractéristiques du banc de musculation multifonctions Bench Technogym

- Dimensions : 112,9 x 37,6 x 45,5 cm
- Poids : 98,8 kg
- Poids supporté : 120 kg

Expérience personnalisée avec Technogym App

Technogym offre une expérience utilisateur unique grâce aux nombreux entraînements disponibles sur son application (*en option*). Des centaines de sessions avec des entraîneurs expérimentés qui vous aident à faire ressortir tout votre potentiel et à garder la motivations.

Attributs du produit :