

Filet de rebond ajustable



Codes produits :

Référence 275006

caractéristiques du produit :

Longueur: 100 cm

Largeur: 100 cm

Description brève du produit :

Le filet de rebond ajustable, en acier trempé, permet de réaliser des exercices de manipulation et d'entraînement des réflexes, pour travailler la motricité de vos patients.

Description du produit :

Ce **filet de rebond ajustable**, en acier trempé permet de réaliser des exercices de manipulation et d'entraînement des réflexes, pour travailler la motricité de vos patients.

Réglable et autoportant, il possède également des protections antidérapantes pour ne pas abimer le sol de votre cabinet.

Comment utiliser le filet de rebond ajustable ?

1. Pour travailler la motricité

Proposez à vos patients des exercices de motricité et d'équilibre avec leurs jambes.

2. Pour travailler les réflexes

Vous pouvez également réaliser es exercices de réflexes en combinant le filet de rebond avec une balle. Pour ce faire, le patient prend une balle et la lance contre le filet de rebond. La balle rebondit et revient automatiquement vers le patient. Il rattrape la balle et la lance à nouveau.

3. Pour favoriser la cohésion de groupe - Tchoukball

Le tchoukball est un sport de ballon et d'équipe qui se joue à l'aide de deux cadres inclinés, qui renvoient le ballon, et

se caractérise par la suppression de toute forme d'agressivité corporelle entre les adversaires. Jeu découvert en Suisse favorisant le fair-play : « on joue avec plutôt que contre », « aucune agressivité, aucun contact ». Pour marquer un point, l'équipe qui attaque se fait des passes et doit tirer la balle sur le cadre de telle manière que, après le rebond, la balle touche le sol avant d'être interceptée par l'équipe adverse.

Les caractéristiques du filet de rebond ajustable

- Dimensions : 100 x 100 cm
- Inclinaison : 55°
- Matière : en acier trempé

Attributs du produit :