

Medecine Ball à poignées



Codes produits :

Référence 20973

caractéristiques du produit :

Diamètre: 23 cm

Poids: 8 kg

Poids: 4 kg

Poids: 10 kg

Poids: 3 kg

Type: Balles

Description brève du produit :

Description du produit :

Le **Medecine Ball à poignées** est un outil d'entraînement polyvalent disponible en quatre poids différents : **4 kg, 6 kg, 8 kg et 10 kg**. Conçu pour améliorer la coordination, l'équilibre, la puissance et l'explosivité, ce produit est idéal pour les amateurs de fitness, les athlètes et les patients en rééducation.

Une prise ferme et sécurisé

Doté d'un diamètre de 23 cm, le Medecine Ball à poignées offre une taille optimale pour une manipulation confortable et une variété d'exercices. Les doubles poignées intégrées garantissent une prise ferme et sécurisée, permettant également une utilisation similaire à celle d'haltères traditionnels. Ainsi, vous pouvez diversifier les entraînements avec des mouvements de lancer, de rotation, de squat, d'extension et bien plus encore.

Résistants et durables

Fabriqués en caoutchouc de haute qualité, les Medecine Balls à poignées sont résistants et durables, pour résister à des entraînements intensifs et à des impacts répétés. Les poignées offrent une prise ferme, ce qui permet de travailler efficacement tout en maintenant le contrôle de l'outil.

Que vous soyez un débutant ou un adepte du fitness, la gamme complète de poids disponibles vous permet de choisir celui qui correspond le mieux à vos besoins et à votre niveau d'entraînement. Que vous souhaitiez augmenter votre force, améliorer votre coordination ou ajouter de la diversité à votre routine d'entraînement, le Medecine Ball à poignées est un choix polyvalent et efficace.

Les caractéristiques des Medecine Balls à poignées

- Diamètre : 23 cm

- 2 poignées sur chaque Medecine Ball
- Gamme complète : en 4 kg, 6 kg, 8 kg et 10 kg.
- Matière : caoutchouc
- Vendus à l'unité

Attributs du produit :

Poids: 4 kg, 6 kg, 8 kg, 10 kg