

---

# Shaker Classic



## Codes produits :

Référence 271870

## caractéristiques du produit :

### Description brève du produit :

Optimisez la rééducation respiratoire avec le Shaker Classic POWERbreathe®. Soulagement rapide des sécrétions pulmonaires et amélioration de la fonction respiratoire. Idéal pour kinésithérapeutes. Pratique, efficace et adapté à tous.

### Description du produit :

## Pourquoi choisir le Shaker Classic pour vos séances de rééducation respiratoire ?

Le **Shaker Classic** est un outil polyvalent qui peut être utilisé n'importe où et qui offre un soulagement rapide des sécrétions pulmonaires et de leurs problèmes associés. En dégageant les voies respiratoires, il contribue à réduire le risque de développer des infections pulmonaires aiguës. De plus, il améliore la fonction pulmonaire, ce qui aide à réduire la fatigue. Des études cliniques ont démontré les bénéfices du Shaker Classic POWERBreathe® : réduction de l'essoufflement, amélioration de la qualité de vie et renforcement de la tolérance à l'exercice.

## Dans quelles situations utiliser le Shaker Classic POWERBreathe® ?

Le Shaker Classic POWERBreathe® est recommandé pour les cas suivants :

- Bronchite chronique
- Dilatation des bronches
- Emphysème
- Asthme

- 
- Fibrose kystique
  - Covid-19
  - Personnes présentant une altération des performances respiratoires

## **Comment utiliser le Shaker Classic POWERBreathe® ?**

Il est recommandé d'utiliser le Shaker Classic en position assise ou couchée, car il est possible de ressentir des vertiges lors de son utilisation. Si vous ressentez des étourdissements, arrêtez d'utiliser l'appareil et respirez calmement par le nez. Voici les étapes d'utilisation du Shaker Classic :

1. Tenez fermement l'appareil Shaker en position horizontale.
2. Placez l'appareil dans votre bouche et inspirez lentement et profondément par le nez pour remplir vos poumons, puis maintenez cette inspiration pendant 2 à 3 secondes.
3. Ensuite, avec vos lèvres scellées autour de l'embout buccal, expirez longuement.
4. Prenez quelques inspirations et expirations par le nez avant de recommencer les étapes 2 et 3.
5. Répétez ce processus une dizaine de fois jusqu'à obtenir une hygiène bronchique satisfaisante. Vous pouvez expulser les sécrétions en toussant doucement et en crachant dans un mouchoir.

## **Le Shaker Classic POWERBreathe® pour la récupération post-Covid :**

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) mentionne POWERBreathe® dans son plan de gestion du rétablissement pour la réadaptation des personnes atteintes de la Covid-19. Des recherches récentes ont établi un lien entre les performances des muscles respiratoires et la Covid-19. Ainsi, l'utilisation du Shaker Classic POWERBreathe® pourrait aider à :

- Prévenir la maladie : chez les personnes à risque, un entraînement des muscles respiratoires précoce lors d'une pandémie virale pourrait aider à prévenir la maladie.
- Favoriser la récupération après la Covid-19 : l'entraînement des muscles respiratoires peut accélérer le processus de récupération.
- Traiter le syndrome post-Covid : les personnes souffrant du syndrome post-Covid sont souvent confrontées à un essoufflement extrême qui peut être dû à un dysfonctionnement du muscle diaphragme.

### **Attributs du produit :**