

# Kit de poignées pour Matrix Versa Functional Trainer



## Codes produits :

Référence 247111

## caractéristiques du produit :

Appareils: Matrix Versa Functional Trainer

## Description brève du produit :

Ce kit de 4 poignées supplémentaires est spécialement conçu pour l'appareil de musculation Matrix Versa Functional Trainer.

## Description du produit :

Ce kit de poignées supplémentaires est spécialement conçu pour l'appareil de musculation Matrix Versa Functional Trainer.

*Veillez noter que ce kit est vendu séparément et ne comprend ni l'appareil de musculation Versa Functional Trainer, ni le kit de rangement.*

## 4 poignées d'entraînement supplémentaires Matrix

### Barre en V

Cette barre est conçue pour permettre une prise en forme de "V" lors des exercices. Elle offre une prise plus large et permet de cibler efficacement les muscles des bras : notamment les triceps et biceps.

### Barre de curl

Cette barre est conçue pour les exercices de curl, qui ciblent principalement les muscles des bras, notamment les biceps. Elle offre une prise confortable et stable, permettant des mouvements contrôlés et efficaces lors des curls.

### Cordes

Les cordes sont utilisées pour les exercices de tirage et de rotation. Elles offrent une prise souple et permettent une grande variété de mouvements, sollicitant ainsi plusieurs groupes musculaires à la fois. Les cordes peuvent être utilisées par exemple pour des exercices de triceps, d'épaules, de dos et d'abdominaux.

---

## **Sangle de cheville**

Cette sangle est spécialement conçue pour être attachée à la cheville lors des exercices de musculation des jambes. Elle offre une prise sécurisée et confortable, permettant des mouvements contrôlés et précis pour cibler les muscles des jambes, tels que les quadriceps, les ischio-jambiers et les mollets.

### **Attributs du produit :**