

Accessoires - Tunturi RC20

**Codes produits :**

Référence : 23424

Caractéristiques du produit :**Description brève du produit :**

Large gamme d'accessoires pour compléter le rack de CrossFit Tunturi RC20 Power Rack. Les multiples accessoires optionnels permettent de multiplier les possibilités d'entraînements.

Description du produit :

Ces multiples accessoires optionnels permettent de multiplier les possibilités d'entraînements avec le Power Rack de CrossFit RC20 de chez Tunturi.

Rope Trainer

Ancrages dotés d'un diamètre agrandi, pour un travail intensif tout en réduisant l'usure et la fréquence de remplacement de votre corde. Pour travail avec cordes de tirage.

Dip Horn

Utilisé pour le travail des pectoraux ou des triceps en fonction des prises choisies.

Ball Pull-Up Grips

Paire d'accroches en forme de balle, pour un travail plus difficile sollicitant les muscles de l'avant bras et les triceps.

Multigrip Pull-Up Sliders

3 poignées rotatives de différentes tailles, disposées sur un rail qui apportent de la variété dans vos exercices de traction et qui permettent notamment un travail de déplacement. Des repères tout au long du rail peuvent venir figer les poignées.

Rotational Core Trainer

Axe pivotant fixé sur un crochet. Insérez l'extrémité d'une barre dans le support et disposez le nombre de disques souhaités de l'autre côté. Il permet de nombreux exercices comme les squats, deadlifts, rotations, presses, lunges, rows et raises.

Band Pegs

Paire de supports pour un travail efficace avec les bandes de résistance.

Monkey Bars

Echelle de traction (simple à fixer et aussi idéale pour attacher les bandes de résistance).

J Hooks

Paire de repose barre.

https://youtu.be/EBQ_tGNGwL0

Attributs du produit :

Accessoires pour RC20: Rope Trainer, Dip Horn, Ball Pull-Up Grips, Multigrip Pull-Up Sliders, Rotational Core Trainer, Band Pegs, Monkey Bars, J Hooks