

## Tunturi HG80 - Station de musculation



### Codes produits :

Référence 247141

### caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Poulie  
Type d'appareil: Banc de musculation  
Type d'appareil: Station de musculation  
Zones travaillées: Fessier  
Zones travaillées: Cuisses  
Zones travaillées: Épaules  
Zones travaillées: Bras  
Zones travaillées: Dos  
Zones travaillées: Abdos  
Charge: 70 kg- (14 x 5 kg)  
Pliable: Non  
Longueur: 233 cm  
Largeur: 122 cm  
Hauteur: 213 cm  
Poids: 188 kg  
Poids supporté: 150 kg  
Durée d'utilisation: 3 h/jour  
Garantie: 1 an

### Description brève du produit :

La station de musculation HG80 de chez Tunturi est un outil polyvalent et complet qui permet de réaliser de nombreux exercices différents, pour entraîner l'ensemble du corps.

### Description du produit :

La station de musculation HG80 de chez Tunturi est un outil polyvalent qui permet de créer une très large gamme d'exercices de musculation, aussi bien en cabinet médical, qu'en centre de rééducation, qu'à domicile. La HG80 est un appareil complet qui permet de réaliser de nombreux exercices différents, pour entraîner l'ensemble du corps.

## Les atouts de la station de musculation HG80 Tunturi

- **Résistance maximale** : 70 kg (14 plaques de 5 kg).
- **Compact** : gagnez de la place en pliant le banc de musculation.
- **Ajustable** : le siège, le dossier, les poulies hautes et le support pour les jambes sont réglables pour une position optimale pendant l'entraînement.
- **Poulies** : 2 poulies hautes (réglables en hauteur) et 2 poulies basses.

## Vous décidez du poids

Avec une pile de 14 poids, chacun pesant 5 kg, la station de musculation HG80 est idéale pour les débutants ou les plus avancés. Décidez vous-même du poids que vous utilisez pour un exercice allant jusqu'à 70 kg.

## **Poulie haute réglable en hauteur**

Cette station de musculation dispose de deux poulies hautes et de deux poulies basses sur lesquelles il est possible de fixer du matériel d'entraînement. Par exemple, des poignées de rameur, une corde à triceps ou une barre de traction latéral (*non inclus*).

Les poulies hautes sont réglables en hauteur, ce qui offre des possibilités d'entraînement supplémentaires. La station HG80 est livrée avec une barre de traction droite, une barre courte incurvée, des poignées et une sangle de cheville.

## **Dossier, support pour les jambes**

Le banc de musculation constitue la base de l'appareil. Il est très confortable et le dossier et l'assise sont réglables indépendamment l'un de l'autre. Vous trouverez donc toujours une position d'entraînement confortable. Le banc de musculation HG80 est équipé d'un repose-jambes réglable en hauteur.

## **Banc de musculation pliable**

Vous pouvez plier le banc de musculation pour gagner de la place. Les dimensions pliées sont les suivantes : L : 123 cm. H : 223 cm

## **Revêtement solidement cousu**

Le siège cousu avec des coins très robustes garantit que vous pourrez utiliser votre banc de musculation pendant de nombreuses années et empêche l'usure des parties délicates.



## **Vous décidez du poids**

La station de musculation HG20 dispose d'une pile de poids de 70 kg, avec 10 poids de 7 kg. Décidez vous-même du poids que vous utilisez pour un exercice.



## Presse-jambes

En transformant le curl pad en dossier, vous créez une presse à jambes pour les exercices de renforcement des jambes.



## **Dossier réglable**

Le dossier du banc est réglable, ce qui vous permet d'adopter une position confortable pendant votre entraînement.



## Curl biceps

Le curl pad est également idéal pour les exercices du haut du corps et des bras, par exemple en combinaison avec une poulie ou un haltère.

<https://youtu.be/r1RqsBUC4vo>

## Les caractéristiques de la station de musculation HG80

- Dimensions : 233 x 122 x 213 cm.
- Dimensions plié : 123 x 223 cm.
- Poids : 188 kg.
- Poids supporté : 150 kg.
- Poulie réglable.
- Dossier réglable : 9 positions (-13/0/17/30/40/50/60/70/80).
- Siège inclinable : 3 positions (0/15/30).

**Attributs du produit :**