

Tunturi SM60 - Station de musculation



Codes produits :

Référence 234221

caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Banc de musculation

Zones travaillées: Dos

Zones travaillées: Abdos

Zones travaillées: Fessier

Zones travaillées: Cuisses

Zones travaillées: Épaules

Zones travaillées: Bras

Zones travaillées: Pectoraux

Charge: N/A

Pliable: Non

Longueur: 180 cm

Largeur: 186 cm

Hauteur: 178 cm

Poids: 57 kg

Poids supporté: 140 kg

Matière: Acier

Garantie: 1 an

Réglages de positions: Oui

Description brève du produit :

La station de musculation Smith Machine SM60 de chez Tunturi permet de travailler la masse musculaire, en soulevant des poids adaptés à vos besoins et objectifs : rééducation, remise en forme, bien-être ...

Description du produit :

La station de musculation Smith Machine SM60 de chez Tunturi permet de travailler la masse musculaire, en soulevant des poids adaptés à vos besoins et objectifs : rééducation, remise en forme, bien-être ...

- Structure incroyablement solide, revêtue d'une couche de poudre noire mate pour un aspect luxueux.
- Appareil de musculation compact et polyvalent pour une utilisation à la maison, en salle de sport, en cabinet médical ou centre de rééducation.
- Convient aux haltères olympiques de 50 mm et 30 mm.
- Possibilité de s'entraîner seul, sans accompagnateur. Faites de l'exercice en toute sécurité, à la maison, avec cette combinaison banc de musculation/machine Smith !

Spotteur d'haltères

Le Tunturi SM60 se compose d'un banc de musculation et d'un appareil de Smith. L'appareil Smith convient à différents exercices de développé-couché.

Flexion des bras

En combinant les entraîneurs avec le guidon et le coussin d'appui, vous pouvez effectuer différents exercices de musculation pour les bras et les jambes. Par exemple, la flexion des biceps, la flexion des ischio-jambiers ou l'extension des jambes. Il suffit de fixer le bon nombre de poids au bas de l'appareil.

Dossier réglable

Le dossier du banc de musculation est réglable. Le banc est parfait pour le développé couché lorsqu'il est entièrement à plat. Lorsque le dossier est incliné, c'est le banc de redressement idéal pour les exercices d'abdominaux, avec ou sans poids.

Spotter

La sécurité est garantie pendant l'entraînement puisque vous pouvez à tout moment fixer la barre d'haltérophilie sur les supports d'haltères.<https://youtu.be/LRgSgIEEANM>

Les équipements de la station de musculation SM80 de Tunturi

- Dossier réglable en inclinaison : 4 positions (-10/0/15/30).
- Support d'haltère réglable : 7 positions.
- Coussin réglable : 4 positions.
- Convient aux poids de 50 et 33 mm de diamètre.
- Rangement des disques d'haltères.
- Support d'haltères.
- Support de sécurité pour les haltères.

Les caractéristiques de la station de musculation SM80

- Dimensions : 180 x 186 x 178 cm.
- Poids : 56,5 kg.
- Capacité de charge maximale : 140 kg.
- Poids de la barre : 7 kg.
- Dimensions de l'assise : 40 x 30 x 5 cm.

Capacité de charge maximale 140 kg

Il est important que vous sachiez quelle est la capacité de charge maximale de votre équipement. Soustrayez votre poids corporel de la capacité de charge maximale (140 kg), cela vous donne la quantité de poids que vous pouvez charger. *(Le poids du corps n'est pris en compte que pour les parties sur lesquelles on peut s'asseoir ou s'allonger.)*

Attributs du produit :