

Exercise Bar - Jeu de 5



Codes produits :

Référence 233795

caractéristiques du produit :

Longueur: 31 cm

Diamètre: 45 mm

Description brève du produit :

Le Jeu d'Exercise Bar est composé de 5 bâtons flexibles de résistances et de couleurs différentes, allant d'extra souple à très fort. Pour débiter, vous pouvez utiliser la résistance la plus faible, et augmenter la difficulté par la suite, en progressant vers des résistances plus fortes.

Description du produit :

Le Jeu d'Exercise Bar est composé de 5 bâtons flexibles de résistances et de couleurs différentes, allant d'extra souple à très fort :

- Extra souple (beige)
- Souple (jaune)
- Moyen (rouge)
- Fort (vert)
- Très fort (bleu)

Pour débiter, proposez à vos patients d'utiliser la résistance la plus faible (beige), et d'augmenter la difficulté par la suite, en progressant vers des résistances plus fortes.

L'utilisation des Exercise Bars

Les Exercise Bar sont un outil de rééducation, permettant de réaliser des exercices de préhension, de flexion, de torsion et de compression. Ces Bâtons flexibles permettent de travailler la main, le poignet, le bras et l'épaule, en améliorant la force, la dextérité, l'habileté et la mobilité. En utilisant les Exercise Bar, vos patients pourront affermir leur musculature, tout en mobilisant les joints et les tissus mous. Les Exercise bar sont aussi utilisables pour les zones réflexogènes du pied.

Grâce à leur matière extensible, les Exercise Bar permettent de réaliser des entraînements complets de rééducation,

avec notamment des exercices de flexion et de compression. Ces bâtons flexibles sont composés d'une surface dentelée, permettant une meilleure prise en main lors des différents exercices de rééducation et sont faciles à nettoyer.

Les caractéristiques des Exercise Bars

- 5 résistances différentes
- Longueur : 31 cm
- Diamètre : 45 mm

Attributs du produit :