
Revvll One Aérobis - Appareil d'entraînement à la corde



Codes produits :

Référence 237075

caractéristiques du produit :

Ergomètre: Non

Résistance max.: Mécanique variable

Poids: 5 kg

Description brève du produit :

Entraîneur de corde sans fin robuste et mobile avec réglage progressif de la résistance convenant aussi bien aux débutants qu'aux professionnels et permettant une grande variété d'exercices : tirer, pousser, tourner sous charge.

Fixation facile partout grâce au mousqueton et à la sangle d'ancrage inclus.

Comprend l'accès en ligne aux instructions, aux vidéos d'entraînement et aux plans d'entraînement.

100 % fabriqué en Allemagne.

Description du produit :

<https://youtu.be/0IjkbNi9ojA>

La Revvll ONE est l'introduction parfaite à l'entraînement à la corde. La corde de 3,5 m de long en polyuréthane résistant est freinée mécaniquement et réglable en continu dans le Revvll ONE. La résistance pouvant être réglée de très facile à extrêmement difficile, le Revvll ONE convient aussi bien aux débutants qu'aux grimpeurs sur corde passionnés qui souhaitent passer au niveau supérieur.

Grâce à cette polyvalence de la résistance et à sa construction extrêmement robuste, le Revvll ONE est particulièrement adapté à ceux qui veulent faire le tour de la question. Il ne nécessite aucune formation particulière et est très facile à attacher.

Pourquoi l'entraînement à la corde?

L'entraînement avec le Continuous Rope Trainer est plus polyvalent que toute autre forme d'entraînement. Selon la façon dont on se positionne par rapport au Revvll ONE et la hauteur à laquelle il est monté, il existe différents mouvements de traction, de poussée et de rotation qui ne laissent aucun muscle indifférent. En ajustant la résistance,

l'objectif de l'entraînement peut être modifié en permanence entre la force extrême et l'endurance. La durée extrêmement longue de la charge, combinée à la grande liberté de mouvement, permet de solliciter au maximum les muscles du haut du corps en un minimum de temps.

Les avantages de Revvll ONE

La corde du Revvll ONE peut être déplacée dans les deux sens et est donc immédiatement accessible à tous les utilisateurs. La construction résistante tolère même les manipulations difficiles et la résistance peut être réglée de très légère à extrêmement lourde. Elle est encore plus compacte et plus légère que la Revvll PRO.

10 raisons pour le Revvll ONE de Aerobis

- **L'entrée parfaite dans l'entraînement à la corde** : Pour les débutants, le Revvll ONE est un appareil d'entrée de gamme idéal grâce à ses matériaux robustes et à sa résistance réglable en continu. En même temps, les professionnels peuvent également se défouler avec la corde. Le Revvll ONE met tout le monde au défi !
- **Compact et mobile** : Le Revvll ONE convainc par sa mobilité et sa taille compacte. Il permet de s'entraîner partout, à l'intérieur comme à l'extérieur.
- **Facile à attacher** : Notre appareil d'entraînement à la corde est doté d'une corde d'ancrage pratique qui peut être attachée très facilement. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un endroit où l'accrocher et c'est parti.
- **Différentes résistances** : vous pouvez déterminer vous-même la résistance et l'adapter à votre condition quotidienne. Le Revvll ONE permet donc de réaliser des entraînements faciles ou difficiles.
- **L'entraînement à la corde pour tous** : Grâce à différents réglages, l'appareil d'entraînement à la corde permet d'effectuer différents exercices, dont l'intensité varie également. Différentes résistances et différents placements de la corde permettent de tirer, de pousser et de faire des rotations. Le Revvll ONE est donc un appareil de fitness polyvalent qui convient à tout le monde, que l'on soit jeune, âgé, débutant ou professionnel.
- **Manipulation facile** : La résistance peut être modifiée sans effort, de sorte qu'il n'est pas nécessaire de changer d'équipement pendant la séance d'entraînement et qu'il est possible de changer d'exercice en douceur.
- **Différents objectifs d'entraînement** : Le Revvll ONE entraîne non seulement la force, mais aussi l'endurance, la coordination et la mobilité. Grâce à la longue durée de la charge, la circulation sanguine des muscles est fortement favorisée pendant l'entraînement à la poulie.
- **Deux directions** : La corde du Revvll ONE peut être déplacée dans les deux sens, ce qui permet de varier les exercices et rend l'utilisation de la corde immédiatement accessible à tous.
- **Fabriqué en Allemagne** : L'entraîneur de corde innovant est entièrement fabriqué en Allemagne et est synonyme de qualité et de matériaux de haute qualité.
- **Accès en ligne inclus** : En commandant le Revvll ONE, vous recevrez un accès gratuit en ligne à la vidéo d'introduction, aux différents plans d'entraînement et aux séances d'entraînement en temps réel.

Caractéristiques

- Entraîneur de corde sans fin robuste et mobile avec réglage de la résistance en continu
- Corde de 3,5 m de long en PU utilisable dans les deux sens
- Manipulation super facile
- Freinage direct permet une résistance maximale très élevée
- Fonctionnement silencieux
- Fixation facile partout grâce au mousqueton et à la sangle d'ancrage inclus.
- Poids : 5 kg

Attributs du produit :