

Roue de poignet - Pronation/Supination



Codes produits :

Référence 241531

caractéristiques du produit :

Épaisseur: 7,5 cm

Diamètre: 17,5 cm

Description brève du produit :

Roue d'exercice CanDo : rééducation poignet, avant-bras et épaule. Renforce les muscles après blessure ou chirurgie, en pronation et supination.

Description du produit :

La roue d'exercice CanDo pour poignet en pronation et supination est une aide thérapeutique qui fait travailler les muscles du poignet, de l'avant-bras et de l'épaule des personnes en convalescence après une opération ou une blessure. Cette roue permet de proposer des exercices efficaces pour la rééducation des membres supérieurs.

Comment utiliser la roue d'exercice ?

Pour commencer l'exercice de pronation/supination, placez votre avant-bras sur une table et saisissez le guidon au milieu de la roue. En veillant à ce que vos articulations soient sur le dessus, faites lentement rouler la roue vers votre épaule opposée pour la pronation. Maintenez cette position brièvement avant de revenir à la position de départ.

Ensuite, éloignez lentement la roue de votre épaule opposée pour la supination. Maintenez cette position brièvement avant de revenir à la position de départ. Effectuez ce mouvement complet plusieurs fois jusqu'à ce que vous ressentiez une agréable sensation de brûlure dans votre poignet et votre avant-bras.

Les caractéristiques de la roue d'exercice CanDo pour poignet

- Diamètre : 17,5 cm
- **Épaisseur** : 7,5 cm

Attributs du produit :