

## Stability Trainer Thera-Band



### Codes produits :

Référence 232916x

### caractéristiques du produit :

Type: Pads

### Description brève du produit :

Stability Trainer THERABAND : coussins d'équilibre à densité variable pour motricité, proprioception et rééducation genou, dos, chevilles.

### Description du produit :

## Coussins d'équilibre - Stability Trainer THERABAND®

Les **coussins d'équilibre Stability Trainer THERABAND®** sont conçus pour améliorer la motricité, la proprioception, l'équilibre et renforcer la stabilité articulaire. Recommandés en rééducation du genou, du dos et des chevilles, ils sont également adaptés aux personnes âgées souhaitant maintenir ou améliorer leur mobilité. Grâce à leur conception de haute qualité et à leur densité progressive, ces coussins permettent un entraînement évolutif et personnalisé.

Utilisé en cabinet de kinésithérapie ou à domicile, le Stability Trainer agit sur le positionnement des membres, la coordination, l'agilité et l'action réflexe. Il constitue un outil efficace pour développer la force fonctionnelle et la réactivité neuromusculaire.

## 2 faces différentes pour varier les exercices

Chaque coussin présente **deux faces distinctes** :

- Une surface antidérapante pour une bonne stabilité.
- Une surface à picots arrondis stimulant la proprioception et la sensibilité plantaire.

Ces textures permettent de varier les exercices en fonction des objectifs de rééducation ou de renforcement.



## 3 intensités différentes, au choix

### Vert - Niveau facile

- Intensité de mousse : moyen.
- Niveau de difficulté : facile.
- Utilisation : Pour les débutants ou une reprise en douceur.
- Dimensions : 36,8 x 20,3 x 4,4 cm.

### Bleu - Niveau intermédiaire

- Intensité de mousse : souple.
- Niveau de difficulté : moyen.
- Utilisation : Niveau intermédiaire, pour un travail plus exigeant.
- Dimensions : 40,6 x 22,9 x 5,1 cm.

### Noir - Niveau confirmé

- Intensité de mousse : extra souple - gonflable.
- Niveau de difficulté : difficile.

- Utilisation : Permet des mouvements multidirectionnels et évite les torsions grâce à ses bords renforcés.
- Dimensions : 43,8 x 25,7 x 6,4 cm.

## Attributs du produit :

Force: Très souple, Souple, Moyen