

Arches d'équilibre - Lot de 3

Codes produits :

Référence 233903

caractéristiques du produit :

Longueur: 59 cm

Largeur: 21,5 cm

Hauteur: 10,3 cm

Poids supporté: 75 kg

Type: Parcours



Description brève du produit :

Les arches d'équilibre, outils sécurisés et polyvalents, stimulent l'équilibre, la proprioception et la motricité. Idéales pour la rééducation et les parcours ludiques, elles offrent des exercices progressifs pour enfants, adultes et sportifs

Description du produit :

Les arches d'équilibre sont des outils de motricité, qui permettent de travailler le contrôle proactif et réactif de l'équilibre de vos patients, en formant des parcours ludiques. Ces arches polyvalentes sont conçues pour vous permettre d'inventer de nouvelles façons de travailler la motricité et l'équilibre de vos patients et de créer des défis moteurs, avec des possibilités infinies.

Léger et facile à déplacer

Une arche peut être placée soit avec le côté incurvé vers le haut - formant un pont - soit vers le bas, la transformant en ciseau. Plusieurs arches peuvent être combinées pour former de longs sentiers, ou même placées les unes sur les autres.

Les arches d'équilibre, des outils simples d'utilisation

Les arches sont conçues pour que les éléments soient faciles à empiler. Elles sont dotées d'un large bord en caoutchouc qui assure leur stabilité. Le bord en caoutchouc empêche les éléments de glisser lorsqu'ils sont empilés. Plus vous empilez d'arches, plus leurs mouvements sont imprévisibles - et donc plus il est difficile de s'y tenir en équilibre.

En utilisant les Arches, vous pouvez proposer un travail avec une progression facile à vos patients. Un élément posé sur le sol forme un petit pont que même un petit enfant peut traverser. Si l'élément est posé comme une balançoire, il est mobile et donc plus difficile à équilibrer. Si vous construisez une arche sur une autre pour former un "œil" ou un "sablier", vos patients devront avoir un bon sens de l'équilibre pour grimper et vous tenir debout dessus et les faire

basculer d'un côté à l'autre.

Le contrôle proactif et réactif de l'équilibre, pour tous

Quel que soit l'âge, chacun doit pratiquer et entraîner son contrôle proactif et réactif de l'équilibre à son niveau personnel de compétences motrices. Les arches d'équilibre peuvent être utilisés pour entraîner les adultes, les enfants, ainsi que les sportifs de haut niveau.

Avant de pouvoir effectuer un mouvement qui nécessite de l'équilibre, le cerveau doit évaluer précisément ce qui est nécessaire pour garder l'équilibre pendant la réalisation des mouvements. Pour évaluer la force, les muscles activés et l'ampleur des mouvements, le cerveau reçoit des informations des systèmes sensoriels.

<https://youtu.be/pFLm1bxc4gY>

Les caractéristiques des arches d'équilibre

- Longueur : 59 cm
- Largeur : 21,5 cm
- Hauteur : 10,3 cm
- Poids supporté : 75 kg
- Quantité : 3 arches
- Coloris : selon arrivage

Attributs du produit :