

---

# Pedoball

## Codes produits :

Référence 238934



## caractéristiques du produit :

Longueur: 47,5 cm

Largeur: 27,5 cm

Hauteur: 7,5 cm

Poids: 0,71 kg

Poids supporté: 120 kg

## Description brève du produit :

Le Pedoball® est un plateau d'équilibre, permettant de travailler la proprioception de manière complète. Il permet de réaliser de nombreux mouvements et exercices pour travailler différents points.

## Description du produit :

Le Pedoball® est un plateau d'équilibre, permettant de travailler la proprioception. L'objectif pour le patient est de faire courir la balle en caoutchouc de manière régulière en effectuant des mouvements circulaire. Le rythme peut toujours être influencé par l'utilisateur, ainsi que par le nombre de balles en caoutchouc (jusqu'à 5).

- Surface structurée antidérapante
- Courbure en demi-sphère sur la face inférieure
- S'utilise pieds nus ou avec des chaussures antidérapantes
- Sangle avec velcro pour y accrocher les pieds, de toutes morphologies
- Peut être utilisé par des enfants à partir de 4 ans

## Pour des entrainements complets

- Mouvements moteurs
- Équilibre
- Coordination
- Contrôle du corps
- Posture
- Condition physique
- Appui sur une jambe
- Renforcement musculaire

## Utilisation du Pedoball

- 
- Pour commencer, les jeunes enfants par exemple peuvent d'abord prendre le Pedoball en main et essayer de faire rouler la ou les balles.
  - En position assise : pour développer la sensation d'instabilité de manière évolutive, il est conseillé ou possible de s'exercer d'abord en position assise.
  - Placez votre patient en position debout, et fixez le Pedoball sur un pied. Le Pedoball est posé sur le sol (surface antidérapante) et la boule de caoutchouc est mise en mouvement circulaire par des transferts de poids principalement de l'avant vers l'arrière et inversement.
  - Avec une jambe au sol : pour s'entraîner, un pied est fixé sur le Pedoball et l'autre peut être posé sur le sol.
  - Avec une jambe en équilibre : pour complexifier les exercices, une jambe peut être levée, ce qui permet de travailler l'équilibre sur une jambe, la stabilité et les capacités de coordination motrice.
  - Avec 2 Pedoball, 1 pour chaque jambe : avec 1 Pedoball à chaque pied, les exercices se complexifient, le défi et le plaisir du jeu sont encore plus grands.

## **Les caractéristiques du Pedoball**

- Dimensions : 47,5 x 27,5 cm
- Épaisseur : 7,5 cm
- Poids : 0,71 kg
- Poids supporté : 120 kg
- Coloris : orange
- Forme ovale
- Matière : plastique de haute qualité
- Livré avec 5 boules en caoutchouc

### **Attributs du produit :**