

## SprintBok Nohrd - Tapis de course



### Codes produits :

Référence 24701

### caractéristiques du produit :

Ergomètre: Non  
Vitesse min.: 0 km/h  
Vitesse max.: Illimitée  
Inclinaison: N/A  
Puissance: N/A  
Nbre de programmes: N/A  
Affichage: Ecran couleur tactile  
Connectique: Bluetooth  
Connectique: Wifi  
Données affichées: Distance  
Données affichées: Vitesse  
Données affichées: Temps  
Pliable: Non  
Surface de course (longueur): 160 cm  
Surface de course (largeur): 45 cm  
Longueur: 180 cm  
Largeur: 86 cm  
Hauteur: 175 cm  
Poids: 60 kg  
Poids supporté: 160 kg  
Matière: Bois  
Alimentation: Auto-alimenté  
Alimentation: Secteur  
Durée d'utilisation: 5 h/jour  
Garantie: 2 ans

### Description brève du produit :

Tapis Sprintbok Nohrd : tapis de course haut de gamme auto-alimenté, sans moteur, pour une foulée naturelle. Disponible en plusieurs finitions bois.

### Description du produit :

Le **SprintBok Nohrd** est un **tapis de course haut de gamme** sans moteur, qui vous permet de retrouver une foulée naturelle en intérieur. Simple d'utilisation, il ne nécessite aucun réglage.

Marchez, courez ou sprintez sans limites, sprintez grâce à sa forme incurvée unique et à son mécanisme innovant. Les adeptes de course à pied connaissent les avantages des tapis de course sans moteur.

Entièrement entraîné par la force de vos jambes, le Sprintbok ne connaît aucune limite de vitesse. Courses d'endurance, sprints ou intervalles - le SprintBok s'adapte parfaitement à tous les types d'entraînement de course grâce à ses lattes en bois et au revêtement en caoutchouc.

Cet appareil de fitness vous permet de courir à votre rythme en gardant les mêmes sensations qu'une course à pied à

l'extérieur.

## Une surface de course confortable et agréable

- **Surface de course** : 160 x 45 cm
- **Fonctionnement presque silencieux** : 62 lattes en contreplaqué absorbent le bruit et les chocs
- **Sensation de course agréable** : caoutchouc amortisseur entre les lattes et ceinture, pour une sensation de course en extérieur.
- **Amortissement idéal** : les lattes naturelles sont revêtues de linoléum sélectionné pour ses propriétés naturelles et durables et qui absorbent parfaitement les chocs et offrent à l'utilisateur un amortissement idéal lors de l'entraînement.

**Aucune maintenance** : Le Sprintbok a été soumis aux tests les plus durs pour s'assurer qu'il tienne de nombreuses années avec un utilisateur de 160 kg. Aucun entretien ou huilage nécessaire, les différentes parties tournantes sont auto-lubrifiées et ont une durée de vie minimale de 10 ans à raison de 10h d'utilisation par jour.

[https://youtu.be/5gyJ1\\_MNpVU](https://youtu.be/5gyJ1_MNpVU)

### Sans moteur

Le Sprintbok ne consomme de l'énergie que pour faire fonctionner le moniteur et il est fabriqué en mono-matériaux recyclables.

### Tapis incurvé

Sans limites grâce à sa forme incurvée unique et son mécanisme innovant : passez de la marche à 1km/h au sprint à 40km/h.

### Garde-corps

Le Sprintbok dispose d'un garde-corps élégant et robuste qui assure la sécurité des entraînements.

### Bois massif

Extrêmement robuste, fait avec des matériaux haut de gamme et durables. Le bois utilisé provient des fûrets labellisés Appalachian Hardwood.

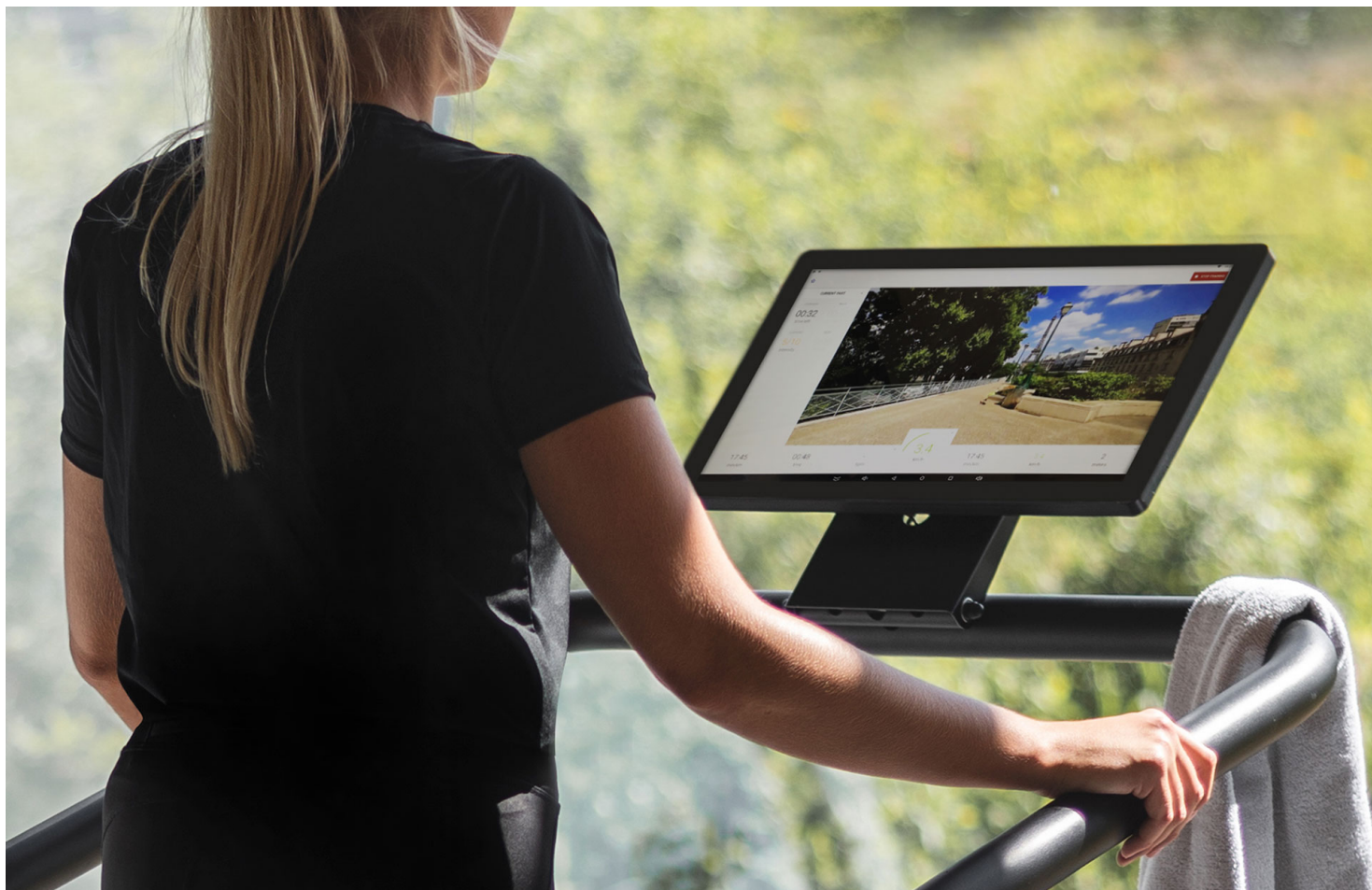
## Les équipements du tapis de course SprintBok Nohrd

- Garde-corps élégant et robuste : permet d'y déposer sa serviette et de s'y tenir durant les entraînements.
- Surface de course : 160 x 45 cm.
- Tapis incurvé.
- Écran tactile intégré 17,3 pouces (avec application SprintBok)
- Bluetooth.
- Wifi.

## Moniteur avec écran tactile

Le SprintBok est équipé d'un écran inclinable de 17,3 pouce, avec l'application NOHRD préinstallée, qui offre de larges fonctionnalités d'entraînement. Améliorez vous en continu et augmentez vos performances et votre durée de course, de manière progressive et variée.

Le moniteur indique les données de performance sur un graphique pendant l'utilisation : distance, temps, vitesse. **(Une alimentation est nécessaire pour son utilisation).**



## Entraînement et style de course

Avec le SprintBok Nohrd, les jambes sont l'unique moteur et vous aurez un contrôle total de la vitesse (*pas de boutons de commande électroniques pour régler la vitesse*). Le tapis s'adapte à au rythme de chacun. Sans limites grâce à sa forme incurvée unique et son mécanisme innovant : passez de la marche à 1km/h au sprint à 40km/h. Le SprintBok est idéal pour développer une bonne technique de course avec un atterrissage sur le devant/milieu du pied : la façon la plus naturelle pour courir.

Pas de risques d'accidents ou de réactions violentes du tapis ce qui en fait aussi un excellent tapis pour la rééducation.



## Marche

Familiarisation facile et intuitive : 30 secondes sont nécessaires pour se familiariser avec le tapis. Commencez par une simple marche pour vous faire une idée de l'auto-alimentation du tapis roulant. Une fois que vous avez trouvé votre équilibre et un rythme de marche, commencer à accélérer votre rythme pour atteindre votre rythme de croisière.



## Course

Pas de réglage! Pour augmenter la vitesse : déplacer légèrement le centre de gravité de votre corps vers l'avant, tout en courant plus dans la partie incurvée ce qui accélère le rythme de course. Le Sprintbok s'adapte automatiquement à vitesse sans aucun bruit de moteur. Le changement de rythme est fluide.



## Sprint

Séance vitesse: le Sprintbok réagit instantanément à l'augmentation de vitesse de l'utilisateur. Les lattes flexibles assurent une contrainte minimale sur les articulations. Convient à tous les entraînements de course: entraînement sprints, intervalles et fractionné. La décélération se fait naturellement lorsque vous ralentissez.

### Les caractéristiques du tapis de courses SprintBok Nohrd

- Pas de moteur.
- Vitesse : illimitée.
- Surface de course : 160 x 45 cm.
- Dimensions : 180 x 86 x 175 cm.
- Poids : 60 kg.
- Poids supporté : 160 kg.
- Alimentation : secteur 230V (pour utiliser l'écran).
- Durée d'utilisation conseillée : 5h/jour.
- Hauteur min surface de course: 32cm.
- Hauteur de plafond recommandé : 2 m 30 (pour les personnes de plus de 2m).
- Branchement nécessaire pour écran.
- Fabriqué en Allemagne.
- Bois massif.
- Garantie : 2 ans.

### Attributs du produit :

Modèle Slimbeam: Chêne, Merisier, Noyer, Club Sport Frêne, Full Black (Frêne noir)