

## WaterRower série M1 - Rameur



### Codes produits :

Référence 247041

### caractéristiques du produit :

Ergomètre: Oui  
Système de freinage: Eau  
Volant d'inertie: N/A  
Affichage: Ecran LCD mono rétroéclairé  
Connectique: Bluetooth (option)  
Données affichées: Temps  
Données affichées: Distance  
Données affichées: Watt  
Données affichées: Fréquence cardiaque  
Données affichées: Cadence  
Pliable: Rangement vertical  
Longueur: 223 cm  
Largeur: 56 cm  
Hauteur: 53 cm  
Hauteur: 71 cm  
Poids: 33 kg  
Poids: 36 kg  
Poids supporté: 180 kg  
Matière: Aluminium  
Durée d'utilisation: 1 h/jour  
Garantie: 2 ans

### Description brève du produit :

Le WaterRower série M1 est un rameur double rails en aluminium avec résistance à eau. Peu encombrant, il se range facilement à la verticale après utilisation.

Série disponible en version LoRise ou HiRise

### Description du produit :

Le **WaterRower série M1** est un **rameur** double rails en aluminium avec **résistance à eau**. Fabriqué de manière artisanale aux États-Unis, sa structure est en aluminium de qualité. La série M1 est peu encombrante, le rameur se range facilement à la verticale après utilisation.

Les modèles Hi et Lo de la série M1 sont équipés d'un moniteur performance S4, qui affiche le temps, la distance, l'intensité et la fréquence des mouvements lors des entraînements.

### Série M1 - LoRise

[https://youtu.be/\\_PDZa80cLyU](https://youtu.be/_PDZa80cLyU)

### Série M1 - HiRise

<https://youtu.be/1H2o65Fa178>

## La technicité et la qualité des rameurs WaterRower

WaterRower est l'inventeur du rameur qui utilise une technologie basée sur le principe de résistance à eau. Sa roue d'inertie brevetée WaterFlyWheel (ou pale thermoformée) a été spécifiquement pensée pour reproduire la dynamique physique d'un aviron qui glisse sur l'eau.

Depuis sa création en 1988, les rameurs WaterRower sont fabriqués à la main avec le plus grand soin dans les ateliers de la marque, aux États-Unis.

### L'exercice ultime

L'aviron est un entraînement complet. Lors d'une séance sur une WaterRower près 84% de la masse musculaire travaille simultanément. Efficace en un minimum de temps : les bénéfiques restent inégalés quant à la capacité à brûler un maximum de calories et de maximiser son effort. Il s'adapte à tous les utilisateurs, du débutant au confirmé. Les mouvements sont fluides, sans impact ni torsion.

### Résistance à eau

Le WaterRower fonctionne sur le principe de la force de traînée. La résistance est proportionnelle à votre effort et il n'y a aucun risque de surcharge. Plus vous exercez une pression en effectuant votre coup de rame, plus la pale devra pousser rapidement une quantité d'eau donnée.

### Résistance autorégulatrice

Elle s'adapte à l'utilisateur en fonction de l'effort. Il n'y a pas de bouton pour augmenter ou réduire la résistance. Plus on rame avec puissance et cadence, plus la résistance sera élevée.

**NB** : augmenter le niveau d'eau dans la cuve ne change pas la résistance. Cela modifie la masse que l'utilisateur tente de déplacer. Le moteur, c'est vous !

### Un outil design

Plus qu'un simple appareil de fitness, le WaterRower est aussi un objet de décoration. Son design s'intègre parfaitement dans n'importe quel environnement. Compact, une fois rangé à la verticale, il ne prend pas plus de place qu'une chaise. Révélé et salué pour son style unique, il a été récompensé pour ses lignes pures par les professionnels du Design. On le retrouve aujourd'hui exposé au musée du Design de Londres.

Le rameur WaterRower est la combinaison parfaite de l'esthétisme et de l'efficacité. Sa technicité, sa qualité de fabrication et son design font du WaterRower un appareil de fitness unique au monde.

## Les équipements des rameurs WaterRower série M1

- Siège avec assise ergonomique.
- Palonnier ergonomique : s'adapte à la prise naturelle des mains.
- Glisse sans bruit et sans sans à-coup sur les deux rails.
- Double-rails : douceur et stabilité pendant l'effort.
- Cuve scellée en polycarbonate durable.
- Repose-pieds ajustable aisément en hauteur : s'adapte à tous les utilisateurs.

### Moniteur S4

Tous les WaterRower Série M1 sont équipés d'un moniteur performance S4, avec un écran LCD. Il se compose de 6 fenêtres d'information et de programmation :

- Intensité
- Fréquence de coups de rame
- Barre de zone
- Durée

- Distance



## Les caractéristiques des rameurs série M1

### Série M1 - LoRise :

- Longueur : 223 cm.
- Largeur : 56 cm.
- Hauteur : 53 cm.
- Hauteur d'assise : 33,5 cm.
- Poids : 33,5 kg.
- Poids supporté : 180 kg.
- Taille utilisateur max. : 2 m.
- Garantie : 2 ans.

### Série M1 - HiRise :

- Longueur : 223 cm.
- Largeur : 56 cm.
- Hauteur : 71 cm.
- Hauteur d'assise : 51 cm.
- Poids: 36 kg.
- Poids supporté : 180 kg.
- Taille utilisateur max. : 2 m.
- Garantie : 2 ans.

## **Attributs du produit :**

Modèle WaterRower: HiRise, LoRise