

## Compressees graines de lin - 5 pièces + 1 offerte

5 ACHETÉS  
=  
1 OFFERT

### Codes produits :

Référence 256076x

### caractéristiques du produit :

Spécificités: Housse incluse  
Méthode de chauffe/refroidissement: Micro-onde  
Méthode de chauffe/refroidissement:  
Congélateur  
Matière: Graines de lin  
Modèle: Cervicales  
Modèle: Universel



### Description brève du produit :

Compressees aux graines de lin 100 % naturelles, pour thermothérapie et cryothérapie. Répartition optimale de la chaleur et du froid, confortables, écologiques et hypoallergéniques. Disponibles en deux tailles.

**Lot de 5 compressees + 1 offerte.**

### Description du produit :

## Les avantages des compressees graines de lin

Les **compressees aux graines de lin** offrent une solution de thermothérapie et de cryothérapie 100 % naturelle, idéale pour apaiser la douleur et favoriser la relaxation. Disponibles en deux tailles, ces compressees s'utilisent facilement au micro-ondes pour une diffusion douce de chaleur ou au congélateur pour un soulagement par le froid.

- **Répartition optimale de la chaleur et du froid** : Les compressees sont compartimentées, assurant une répartition homogène des graines de lin, pour un confort maximal.
- **Matériaux naturels et écologiques** : Composées de graines de lin non traitées et d'un tissu en coton et polyester, elles sont hypoallergéniques et respectueuses de l'environnement.
- **Confort et adaptabilité** : Grâce à la petite taille des graines, elles épousent parfaitement toutes les parties du corps, garantissant un effet thérapeutique ciblé et durable.
- **Utilisation facile et ergonomique** : Équipées d'une housse avec des scratches pour un maintien optimal, ces compressees sont pliables, remplaçant efficacement les compressees standards.

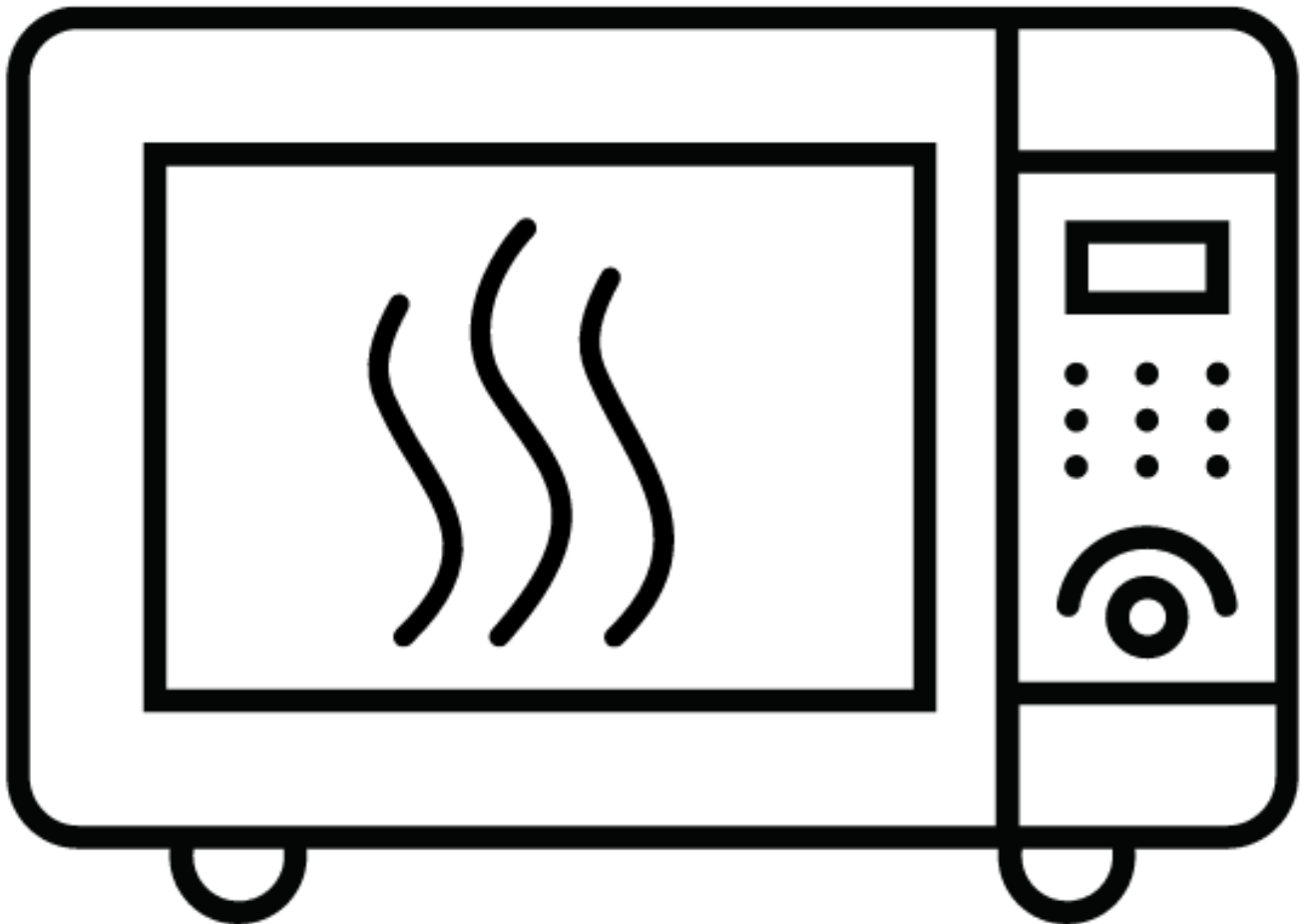
## Pourquoi choisir les graines de lin ?

Les graines de lin, naturellement oléagineuses, diffusent la chaleur et le froid de manière progressive et linéaire, tout en laissant circuler l'air pour une sensation agréable sur la peau. Elles offrent une expérience thérapeutique douce et sans restriction d'utilisation, idéale pour soulager les douleurs et se relaxer.

## 4 modèles disponibles

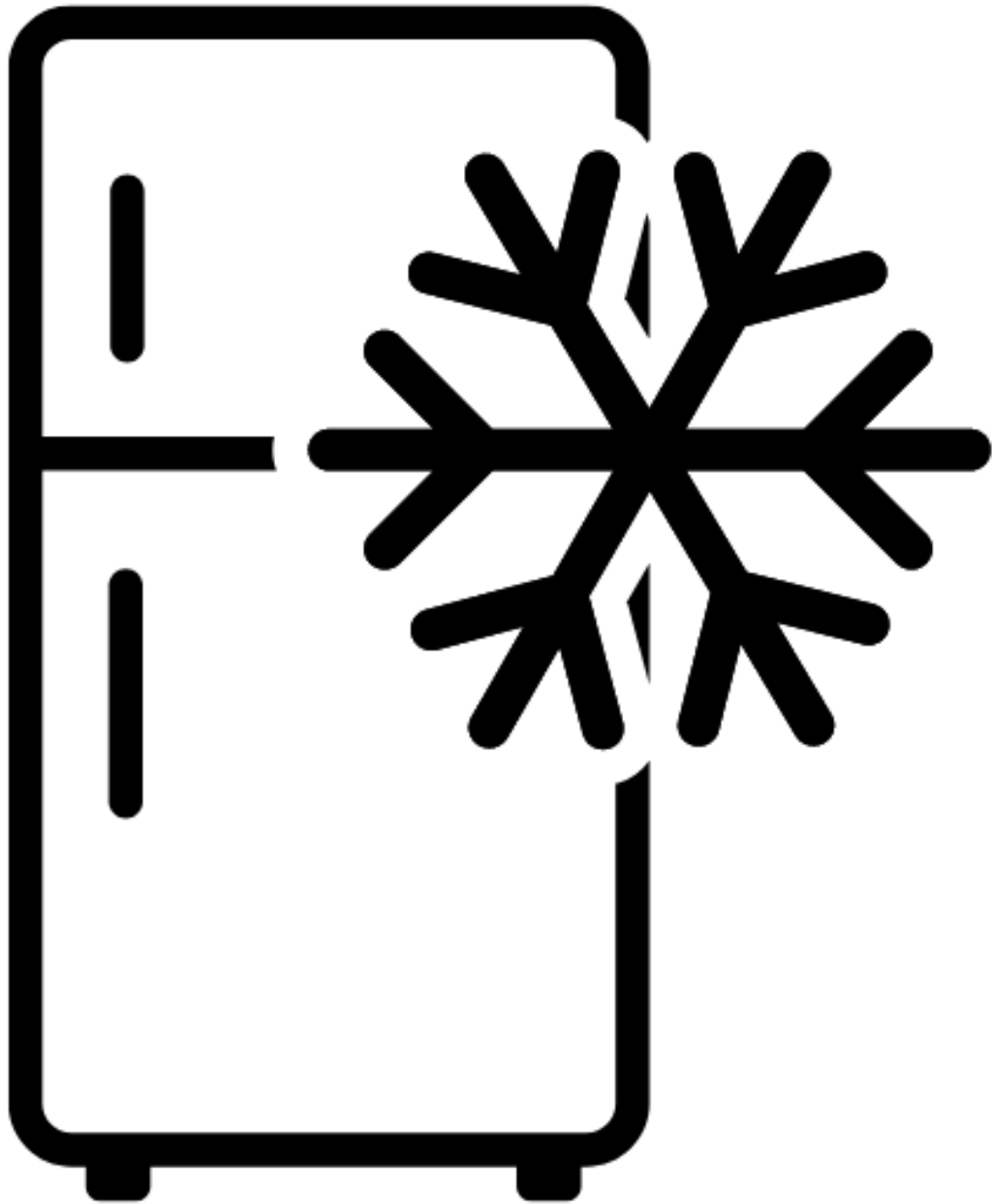
- Universel : 40 x 32 cm (*livrée avec housse*).
- Tri-section scapulo-cervicale : 44 x 40 cm (*livrée avec housse*).
- Dorso-lombaire : 43 x 28 cm
- Boudin cervical

## Conseils d'utilisation



## Thermothérapie : micro-ondes

Placez la compresse au micro-ondes pendant 3 minutes à 800 W maximum (puissance selon l'appareil). Ou pendant 15 à 30 minutes sur un radiateur.



## Cryothérapie : congélateur

Pour refroidir la compresse, nous vous conseillons de la placer dans un sac congélation, puis dans le congélateur pendant 1 à 4h.

- Pour chauffer ou refroidir la compresse, placez uniquement la compresse, et pas la housse dans le micro-onde ou le congélateur.
- Il est recommandé de bouger la compresse plusieurs fois durant l'utilisation, afin de bien répartir la chaleur.
- **Attention : vérifiez toujours la température de la compresse avant de la placer sur la peau, afin d'éviter tout risque de brûlure.**

## Les caractéristiques des compresses graines de lin

- Durée de maintien de la température (chaud ou froid) : 40 minutes environ.
- Matière du tissu : coton et polyester.

- Matière de l'intérieur : 100% graines de lin non traitées.
- Lavage de la housse : à la main dans une eau à 30°.

**Lot de 5 compresses + 1 offerte.**

**Attributs du produit :**

Modèle de compresse: Dorso-lombaire, Universelle, Scapulo-cervical, Boudin cervical