

Kettlebell



Codes produits :

Référence 232402x

caractéristiques du produit :

Poids: 20 kg
Poids: 16 kg
Poids: 2 kg
Poids: 12 kg
Poids: 24 kg
Poids: 8 kg
Poids: 4 kg
Poids: 6 kg
Poids: 10 kg
Type: Kettlebell

Description brève du produit :

Haltères en fonte à manches, les Kettlebell sont très utiles dans le renforcement musculaire de l'ensemble du corps et pour améliorer le cardio.

Description du produit :

Kettlebells Mambo Max

Les **Kettlebells Mambo Max** sont des haltères en fonte avec une poignée, dotés d'un revêtement vinyle, spécialement conçues pour la rééducation et le renforcement musculaire. Leur poignée ergonomique permet un balancement fluide, idéal pour travailler la coordination, l'équilibre et l'endurance. Grâce à leur base plate, elles offrent une stabilité optimale lors du rangement et des exercices au sol. Le revêtement en vinyle coloré protège les surfaces et facilite l'identification des différents poids, allant de 2 à 24 kg. Un outil polyvalent pour accompagner les kinésithérapeutes dans la rééducation fonctionnelle et le travail global du corps.



9 modèles de Kettlebell disponibles

Poids	Coloris
2 kg	Bleu
4 kg	Rose
6 kg	Jaune
8 kg	Rouge
10 kg	Vert
12 kg	Bleu foncé
16 kg	Noir
20 kg	Gris
24 kg	Orange

Un travail complet du corps, avec les Kettlebells Mambo Max

Les Kettlebells Mambo Max sont des outils polyvalents et essentiels pour la rééducation, offrant une large gamme d'exercices adaptés à différents besoins. Voici quelques exemples d'exercices que vous pouvez réaliser avec des Kettlebells :

- Squats
- Fentes
- Montées sur step
- Presse à un bras
- Rowing à un bras
- Portés asymétriques
- Travail de l'équilibre
- Rotations du tronc
- Mouvements de balancier

Tous ces exercices permettent de renforcer la coordination, la stabilité et la force globale.

Les caractéristiques des Kettlebells

- Noyau : fonte.
- Revêtement : vinyle.

Produits vendus à l'unité.

Pour une organisation optimale

Pour une organisation et un rangement optimal de vos poids Kettlebells, nous vous conseillons de les ranger sur le support conçu à cet effet.

Les avantages ?

- Gain de place au sol : rack sur 2 étages.
- Facilité d'accès : plus de poids qui trainent dans votre cabinet, ils sont tous rangés au même endroit.
- Visualisation des poids : vous avez accès à toute votre gamme.
- Réduction des risques blessures : fini les maux de dos grâce aux étagères en hauteur.

Chaque étagère peut contenir une charge allant jusqu'à 150 kg, ce qui offre une charge totale supportée de 300 kg pour ce rack de rangement. Vous pouvez ainsi stocker toute votre gamme Kettlebell.

Attributs du produit :

Poids: 2 kg, 4 kg, 6 kg, 8 kg, 10 kg, 12 kg, 16 kg, 20 kg, 24 kg