

## Core Balance

### Codes produits :

Référence 238972

### caractéristiques du produit :

Diamètre: 47 cm

Poids supporté: 120 kg

Coloris: Vert



### Description brève du produit :

Le Core Balance est un coussin gonflable et outil multifonction idéal pour la rééducation post-traumatique des genoux et des chevilles. Conçu avec une base rigide et une demi-sphère gonflable, il permet d'effectuer des exercices de proprioception, d'équilibre, de coordination et de flexibilité. Le Core Balance est parfait pour optimiser la rééducation et le conditionnement physique des patients. Su'utilise également pour des exercices de gainage, et de renforcement musculaire du reste du corps.

### Description du produit :

Le **Core Balance** est un outil multifonction idéal pour les kinésithérapeutes et leurs patients, permettant de réaliser une variété d'exercices allant du fitness à la rééducation post-traumatique des genoux et des chevilles. Conçu avec une base rigide et une demi-sphère souple, amovible et gonflable, il répond aux besoins individuels de chaque utilisateur.

Cet outil de **proprioception** favorise l'**équilibre**, la **coordination** et la **flexibilité**, tout en offrant des possibilités d'étirements et de stabilisation. Grâce à sa conception, le Core Balance permet de travailler efficacement sur la musculature profonde, essentielle à la réhabilitation.

Un manuel d'utilisation est inclus, proposant des exemples d'exercices variés pour guider les patients dans leur pratique. Que ce soit pour améliorer la rééducation après une blessure ou pour intégrer des exercices de fitness, le Core Balance est un atout précieux dans tout programme de gymnastique et proprioception.

Le Core Balance est donc le choix parfait pour les patients souhaitant optimiser leur rééducation et leur performance physique, tout en rendant l'exercice ludique et efficace.

## Le Core Balance est un coussin de proprioception multi-utilisation









## Les caractéristiques du Core Balance

- Dimensions demi-sphère :
  - Diamètre : 40 cm.
  - Hauteur : 20 cm.
- Dimensions support
  - Diamètre : 47 cm.
  - Hauteur : 25 cm.
- Poids supporté : 120 kg (*capacité de charge testée : 200 kg*).
- Coloris : sphère verte.

## Attributs du produit :