

Flex Stick

Codes produits :

Référence 233803

caractéristiques du produit :

Longueur: 160 cm

Poids: 800 g



Description brève du produit :

Le Flex Stick est un outil de rééducation et de renforcement musculaire faisant appel au principe « action = réaction ». Le Flex Stick permet d'améliorer la puissance, de muscler les avant bras et de travailler la coordination de vos patients. Cet outil fonctionne avec les oscillations qui résultent des mouvements de bras effectués.

Description du produit :

Le **Flex Stick** est un outil de rééducation et de renforcement musculaire faisant appel au principe "action = réaction". Cette barre détachable permet d'améliorer la puissance, de muscler l'avant bras et de travailler la coordination de vos patients. Cet outil est idéal pour l'entraînement sportif ainsi que pour la réhabilitation.

Grâce aux vibrations amplifiées par les poids situés à chaque extrémité de la barre, le Flex Stick permet de travailler la puissance en profondeur. La barre est mise en mouvement par une courte poussée du bras, entraînant des oscillations transmises à l'ensemble de l'organisme par l'intermédiaire des bras et des épaules. Ainsi, pour s'opposer aux oscillations et stabiliser son corps, le patient sera également amené à travailler la musculature de son tronc.

Le Flex Stick dispose d'une poignée centrale de 26 cm de long et de 4 cm de diamètre, permettant un grip parfait et se monte et se démonte très facilement grâce à son système vissable.

Les caractéristiques du Flex Stick

- Longueur : 160 cm
- Longueur poignée : 26 cm
- Diamètre poignée : 4 cm

- Matière : fibre de verre + TPR

Attributs du produit :