

## Powerball



### Codes produits :

Référence 233762

### caractéristiques du produit :

Résistance max.: Jusqu'à 15 kg  
Vitesse de rotation max : 10 000 tours/min  
Démarrage: Automatique  
Matière: Polycarbonate

### Description brève du produit :

Le Powerball Autostart Classique est un dispositif élaboré de rééducation et de renforcement des bras.

### Description du produit :

## Le fonctionnement

Le **Powerball Autostart Classique** est un dispositif élaboré de rééducation et de renforcement des bras. Ce modèle permet de réaliser des entraînements simples et efficaces. Avec son système de rotors perfectionnés, il permet de jouer avec la force centrifuge sur la résistance musculaire. Une fois les rotors lancés, ils tournent rapidement sur eux-mêmes, et provoque ainsi une rotation régulière du poignet. Le Powerball Autostart est équipé d'un mécanisme de démarrage automatique.

## Les zones travaillées

Cet outil permet de travailler l'intégralité du bras de manière progressive, et selon le rythme de votre patient. Le Powerball Autostart permet d'exercer tous les groupes musculaires de l'avant bras et de travailler l'isométrie dans le cadre de la rééducation des trouble musculo squelettiques et de l'arthrite. Qu'il s'agisse d'un tennis elbow, d'un canal carpien, d'une tendinite ou d'un os cassé, faire tourner ce gyroscope à faible vitesse est suffisant pour faire une différence substantielle dans le rétablissement de vos patients. Grâce à sa résistance allant jusqu'à 15 kg, il est également idéal pour travailler le renforcement du bras et de la main à des vitesses rapides.

## Les avantages

- **Un outil résistant**

Le Powerball Autostart est un outil de rééducation résistants aux chocs grâce à sa coque en polycarbonate qui contribue à maintenir les performances et la longévité du produit.

- **Sans risque et sans blessure**

La résistance générée par le Powerball est une résistance isométrique de 11,3 kg (allant jusqu'à 15kg), avec une force à 10 000 tours/min. Elle sollicite un pourcentage beaucoup plus élevé de fibres musculaires que l'entraînement isotonique standard. Elle est également sans impact, ce qui en fait une forme de renforcement qui n'impose aucune contrainte aux muscles pendant l'exercice. De plus, le Powerball est livré avec une dragonne qui s'attache dessus pour le transporter sans risque de le faire tomber.

- **Efficacité prouvée**

De plus, le Powerball Autostart 250 Hz a aidé des millions de personnes à travers le monde à soulager et à récupérer de blessures au bras. Il peut générer une résistance maximale de 15 kg et est conçu pour un renforcement pur. Il permet de travailler la prise en main et la force dans l'avant-bras et la main.

- **Amélioration de l'aptitude au sport et à la musique**

C'est un outil d'exercice efficace qui améliore considérablement la force de préhension et la dextérité des doigts. Powerball est un produit idéal pour tous les athlètes sérieux (golf, tennis, escalade, boxe, etc.) et les musiciens (guitare, batterie, piano). Saisissez mieux, bougez plus vite, jouez plus longtemps avec Powerball.[https://youtu.be/TiWKVyG\\_heM](https://youtu.be/TiWKVyG_heM)

### Attributs du produit :