

Poutre d'équilibre



Codes produits :

Référence 232923

caractéristiques du produit :

Longueur: 180 cm

Largeur: 15 cm

Épaisseur: 4 cm

Description brève du produit :

La Poutre d'équilibre est une bande de mousse, pratique pour s'entraîner sans risque aux exercices d'équilibre. Cet équipement de thérapie couvre une large gamme d'exercices de rééducation, de proprioception et de gymnastique par le travail de la mobilité, de l'équilibre et de la coordination. La Poutre d'équilibre se roule sur elle-même pour un stockage et un transport aisé.

Description du produit :

La **Poutre d'équilibre** est un excellent outil pour travailler le sens de l'équilibre et le renforcement des muscles en profondeur avec une large gamme d'exercices. Idéal pour la récupération de la stabilité, il permet tous les exercices de proprioception et de rééducation des muscles des jambes et des chevilles, de la réhabilitation et de la médecine sportive.

Le Poutre d'équilibre se roule sur elle-même, ce qui facilite son stockage et son transport. Il est possible de couper la poutre en plusieurs longueurs avec un cutter.

Sa structure est faite de mousse fendue, avec une surface de tapis anti-dérapante durable, en vinyle, facilitant le nettoyage.

Attributs du produit :