

Softgym Over Ball

Codes produits :

Référence : 209752

Caractéristiques du produit :

Diamètre: 26 cm

Poids supporté: 100 kg



Description brève du produit :

Le Softgym Over Ball est une balle de rééducation, souple, légère et durable permettant une large gamme d'exercices allant du renforcement musculaire à la gym douce.

Description du produit :

Le **Softgym Over Ball** est une balle de rééducation, souple, légère et durable permettant une large gamme d'exercices allant du renforcement musculaire à la gymnastique douce, par exemple pour la musculation du plancher pelvien. Depuis des années, ce ballon « ralenti » est apprécié pour sa surface tendre, son élasticité, la résistance et sa légèreté. Il est idéal pour de nombreux exercices isométriques, et convient aux exercices qui mettent l'accent sur la concentration, le contrôle, la coordination et la respiration. Cet outil de rééducation convient également aux activités avec les personnes âgées.

Le Softgym Over Ball peut être facilement gonflé à la bouche selon la souplesse requise par le type d'exercice, et peut être plié et emporté partout. Une paille est livrée avec le Softgym Over Ball. Chaque balle est livrée avec une brochure d'exercices et d'instructions de 8 pages et est munie d'un bouchon court.

Attributs du produit :

Diamètre: Ø26 cm